



相良デイ だより

令和5年6月1日

(286号)

相良デイサービスセンター

電話：52-5553

FAX：52-5521

Facebook URL

<https://makinohara-shakyo.jp>

梅雨入りし、晴れの日が待ち遠しい季節となりましたね。雨が続き気分が滅入りがちになりますが、デイにきて笑いながら楽しい時間を過ごしましょう。
今月は最近のデイの活動を紹介します。



★午前中の活動★

入浴前後の時間に、身体機能の維持・向上を目的として、ごぼう先生のDVDを参考に職員と一緒に身体を動かしています。運動の内容は上半身の運動、下半身の運動、指先の運動などがあり、皆さん積極的に参加して下さっています！

ごぼう先生



★午後の活動★

☆バスケットボール☆



ボールを投げたり内輪を振ったりしながら楽しく点数を競い合いました！

☆風船相撲☆



午後の活動では様々なレクリエーションを通じ、季節感を感じたり、脳の活性化や筋力維持向上を目的に取り組んでいます！このようなレクリエーションを行っています。

☆6月の壁画☆



季節の壁画を作成中です。細かな作業が指先の刺激になります。次回のお便りの頃には完成できると思います。どんな壁画ができるでしょうか？お楽しみに♪

☆お芋を植えました☆



畑にさつまいもの苗を植えました。
お芋が出来たら、おやつ
の時間に皆さんで食べま
しょう！お楽しみに♪

※理美容のお知らせ※

今月の理美容は・・・
6月13日、14日、15日、16日です。
申込みは10日(土)までをお願いします。

☆6月の予定☆

・6/7 柏餅づくり ・6/27 豆情報
今後はコロナの緩和に伴い少しずつ外部ボランティアさんの慰問も検討しています。