



# 相良デイ だより

令和5年8月1日  
(288号)

相良デイサービスセンター  
電話：52-5553  
FAX：52-5521  
Facebook URL  
<https://makinohara-shakyo.jp>

**七夕** 七夕飾りと一緒にみんなで写真を撮りました！



短冊に思い思いの願い事を書きました！  
皆さんの願い事が叶うと良いですね！  
飾りは折り紙や半紙を使って飾り付けました

## ひまわり壁画作り



8月に向けてひまわりの塗り絵を切り取り、台紙に貼りました。  
壁画はデイのフロア内に掲載しています

## 壁画完成品



壁画が完成しました。  
デイが夏らしいさわやかな雰囲気になりました。

## 8月の予定

9日：交通安全指導員  
21日～23日：相良デイ夏祭り

※理美容のお知らせ※  
今月の理美容は・・・  
8月15日、16日、17日、18日です。  
申込みは12日(土)までをお願いします。



## アコーディオンと一緒に大合唱



3年半ぶりにアコーディオンのボランティアさんが来て下さいました。  
コロナ禍で歌を歌う機会も少なくなりましたが、久しぶりに大きな  
声で沢山の曲を歌うことが出来ました。ありがとうございました♪

## レクリエーション風景

### テーブルボーリング



### 的当てゲーム



今月のレクリエーション、一例をご紹介します！  
「ボーリング」「的当て」「ビリヤード」等のゲーム  
を行いました。  
ゲームでは、お互いに点数を競い合いながら、肩や  
腕の筋力の維持向上が期待できます。皆さん高得  
点を目指して取り組んでいます。

### ビリヤード



レクリエーション前にラジオ体操やタオル体操など全身  
を使った体操を取り入れています！



美味しくできるといいな♪

手にくっついて難しいなあ

## 芋餅を作りました！



伸ばした生地にあんことお芋をのせて  
くるみました！



生地を伸ばす際に手にくっついて苦戦している方もいましたが、  
手作りしたおやつはとても美味しくできました！

味も大好評！またやりたいと言う声も聞かれました！

