

令和2年11月号

陽だまり日記

朝夕冷え込む季節になりました。気温の差が激しいと体調を崩したり体力を消耗しがちです。引き続き体調管理にはお気をつけください。今後も感染対策に努めながら、皆様がお健やかに楽しい毎日をお過ごしいただけるようスタッフ一同努めて参ります。



ミニ運動会を開催しました。
みなさん玉入れやゲームを楽しそうに行っていました♪

帰りに、まきのはら元気アップ体操を行っています！



午前中の活動・麻雀
※地域の方が、ボランティアで参加してくれています。



毎月1回のパステルアート
毎回素敵な作品が出来上がります♪

