

# 社協 陽だまり日記

令和5年7月号

フラダンス



読み聞かせ

じめじめとした日が続き、梅雨明けが待ち遠しいですね!梅雨が明けると本格的な暑い夏がやってきます。体調管理には気を付けて過ごしていきたいですね。水分をこまめに補給していきましょう。

久しぶりにボランティアさんが来てくれました。写真はフラダンスと読み聞かせのボランティアさんです。皆さんと一緒に楽しい時間を過ごすことができました!

素敵な七夕飾りが  
できました😊



手先の器用さと  
この集中力…  
すごいです!



▲〈制作〉では、折り紙で七夕飾りを作製しました。短冊に願いごとを書き、笹にきれいに飾りつけたいと思います。願いごとが叶いますように!

▼〈運動の様子〉2つのチームに分かれ、バケツにいくつお手玉をのせることができるかを競うゲームをしているところです。楽しいゲームを取り入れながら、毎日身体を動かしています。

