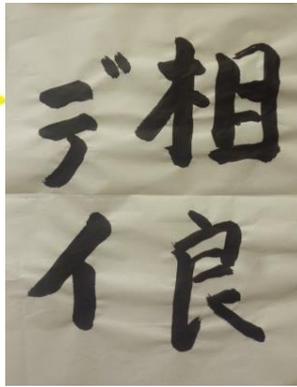




# 8月



平成29年8月1日

(217号)

相良デイサービスセンター

電話： 52-5553

FAX： 52-5521

(表題は利用者さんが書かれた字です)

長い梅雨も明け、暑い夏がやってきました！

暑さで食欲も減退しやすい季節ですが、栄養と水分を上手に取り入れて、今年の夏も元気にデイで過ごして下さい♪

また相良では海上花火大会・灯ろう流しなど夏のイベントで賑わう季節です。夏ならではの思い出を一緒にたくさん作りましょう！！

## 献立紹介！！ 揚げ野菜の酢醤油

＜材料＞	4人分
茄子	大きめ1本
ピーマン	2ヶ
カボチャ	80g
揚げ油	適量
・つけ汁	
醤油	16g
砂糖	16g
酢	8g
だし汁	4g

### ＜作り方＞

- ①茄子は切り目を入れて水に放ち、あく抜きをして水を切る
- ②ピーマンは半分に切り、カボチャは食べやすい大きさに切る
- ③茄子、ピーマン、カボチャは素揚げにし熱いうちにつけ汁につけて、皿に盛る



お話会の様子です。いつも様々なお話を聞かせて下さいます。自分で読む時とはひと味違う読み聞かせ・・・いつも皆さん熱心に聞き入っています。



## 8月の行事



☆夏祭り☆

7・8・9日に夏祭りを行います！！  
どんな催しがあるか・・・お楽しみに♪  
皆様ぜひ遊びにいらして下さい。



22日 豆情報 (婦交さんのお話)  
おやつ作り (日にちは未定)



## 理美容のお知らせ ※今月の理美容は・・・

8月15・16・17・18日です。申込みは **(7日)** までに  
お願い致します。



## \* こんな事もしています \*



体操で体を動かしたり、オセロ・パズルで頭・手先を使ったりしています



習字は皆さん達筆です！



花火の壁画、とても奇麗です☆



素敵な作品が出来上がりました♪