

ご寄付 善意のご寄付をいただきありがとうございました

- ・匿名 様 10,000円
- ・紅林園 様 お茶 50袋
- ・松浦いち 様 5,000円
- ・牧之原市静波四丁目婦人部 様 17,620円
- ・第一化成(株) 様

賛助会費にご協力ありがとうございました

### のびのび子育て井戸端会議

- 【日時】 9月16日(火) 10:00～11:30
- 【会場】 B&G海洋センター
- 【内容】 おじいちゃん、おばあちゃんと笑いヨガ(講師 チコ)
- 【持ち物】 体育館シューズ  
タオル 飲み物
- 【申込み・問合せ】  
☎相良事務所 52-3500



### 9月15日～21日までの1週間は「敬老週間」です。

9月15日は「敬老の日」です。その日から1週間が「敬老週間」です。おじいちゃん、おばあちゃんに敬意の気持ちをささげましょう。



### 精神障害者家族学習会のお知らせ

統合失調症?精神障害?と思い当たる方、またその方のご家族、一人で悩んでいらっしゃる方、どうぞ気軽にお出掛け下さい。

- 【日時】 9月6日(土)、27日(土)  
10月4日(土)、25日(土)  
11月15日(土)、29日(土) 全て13:00～16:00
- 【会場】 総合健康福祉センターさざんか(10月4日(土)のみ榛原文化センター)
- 【申込み・問合せ】 NPO法人精神保健福祉みどり会  
加藤弘江 ☎0548(22)4784  
小俣溶子 ☎0548(52)3767

何回でも参加可能です  
参加費1,000円(テキスト代含む)  
定員先着10名  
【申込み期間】  
8月1日～8月31日

### 第2回 介護者のつどい「アロマセラピーを体験しよう」

アロマの癒し効果を体験し、日々の介護疲れを解消しましょう。

- 【日時】 9月27日(土) 9:30～11:30
- 【場所】 相良保健センター 1階集団指導室
- 【対象者】 牧之原市在住で、在宅で介護されている方。また、これまで介護を経験された方、将来的な介護に不安を感じている方。初参加の方もお待ちしております。
- 【定員】 20名(定員になり次第締め切り)
- 【申込先】 地域包括支援センターオリーブ ☎22-8822(大石・筒井)  
地域包括支援センターさがら ☎53-1900(大石美・大石将)



社会福祉法人 牧之原市社会福祉協議会(略称「社協」)

牧之原 **ふくしだより** 第106号  
平成26年8月発行

マッキーちゃん  
ふくしだよりはみなさまからいただいた会費と赤い羽根共同募金で発行しています(再生紙)

食べて♪歌って♪踊って♪笑って♪ふれあって♪



6月、7月に両地区でふれあい食事会を開催しました。当日は「笑座・楽し舞歌♪(島田市)」の皆さんに踊りや歌を披露していただき、「浪花節だよ人生は」など懐かしい曲に合わせて手拍子をしたり、参加者一人ひとりとハグをし、ふれあいながら楽しいひと時を過ごしました。

最後はみんなで七夕づくりを行い、短冊に想い想いの願いごとを書いて、そしてお飾りも手作りして素敵な七夕を作り上げることができ、賑やかなふれあい食事会となりました。

**法律相談**(弁護士・行政相談員・人権擁護委員)  
【会場】 市民相談センター(☎23-0088)  
【日時】 9月3日(水)、17日(水) [第1・第3水曜日]  
【時間】 10:00～15:00  
※受付は当日8:30～(先着8名)となります。(電話予約のみ)

**貸付相談**  
【会場】 相良事務所、榛原事務所  
【日時】 毎週月～金曜日  
【時間】 8:15～17:00  
※貸付を受けるには条件があります。(資金によって貸付までの日数が異なります)

**心配ごと相談**(民生委員・司法書士)  
【会場】 市民相談センター(☎23-0088)  
【日時】 9月10日(水)、24日(水) [第2・第4水曜日]  
【時間】 9:00～11:30

**障がい者の生活相談** 毎週月～金曜日(8:15～17:00)  
【問合せ】  
生活支援センターつばさ(☎53-2610(相良地区))  
生活支援センターやまばと(☎29-0223(榛原地区))

**福祉総合相談・ボランティア相談**  
【会場】 相良事務所  
【日時】 毎週月～金曜日  
【時間】 8:15～17:00

**在宅介護(介護機器)相談**  
【問合せ】  
地域包括支援センターさがら(☎53-1900(相良地区))  
地域包括支援センターオリーブ(☎22-8822(榛原地区))  
※お電話は24時間受け付けます。

① 相良事務所  
〒421-0524 牧之原市須々木140番地  
(牧之原市相良総合センターい〜ら内)  
☎0548-52-3500 FAX0548-52-5585  
E-mail: csw-sagar@po2.across.or.jp



② 榛原事務所  
〒421-0422 牧之原市静波172番地1  
(牧之原市老人福祉センター龍眼荘内)  
☎0548-22-5187 FAX0548-24-1166  
E-mail: csw-haiba@po2.across.or.jp



- ③ 相良デイサービスセンター…… ☎ 52-5553
- ④ 地域包括支援センターさがら… ☎ 53-1900
- ⑤ 相良ホームヘルプサービス事業所 ☎ 53-2212
- ⑥ 相良居宅介護支援事業所…… ☎ 87-2327
- ⑦ 生きがいデイあしたか………… ☎ 52-5768
- ⑧ 生活支援センターつばさ………… ☎ 53-2610

- ⑨ デイサービスセンターうたり… ☎ 22-4419
- ⑩ 榛原ホームヘルプサービス事業所 ☎ 24-1165
- ⑪ 榛原居宅介護支援事業所………… ☎ 22-6520

ホームページ  
<http://www.makinohara-shakyo.jp>

# サマーショートボランティア事前研修会

7月29日に総合健康福祉センターさざんかにて、第33回サマーショートボランティア活動事前研修会が開催されました。今年度は樺南地区で160名の中高生が、8月1日から8月30日までの間に、市内の福祉施設や保育園で活動します。講演では講師として活動先施設である、やまばと希望寮・白羽保育園・住吉杉の子園の職員の方々をお招きしました。「ボランティア～私はこう考える～」と題して施設を利用される方の特徴や接し方、活動に来てくれる皆さんにどのようなことを求めるのかなどをお話ししていただきました。また、ボランティアの心得をみんなで確認しました。本日学んだことを実際に活動する際に活かしてもらいたいです。



# 夏まつりでケンタでダンス♪

7月15日、サロン協力員や区会の方の協力により、菅山公民館にて油会クラブの皆さんと菅山保育園児、菅山小学校6年生が集まり「夏まつり」を行いました。今では、あまり遊ばなくなったお手玉を使ったゲームや、けん玉遊び、ザリガニ釣りなどを行いおばあちゃんも子供も真剣！最後はSBSの「ケンタでダンス」でおなじみの小嶋健太アナウンサーと一緒に「ズン♪ズンズン♪『ケンタ！』」の掛け声を言いながら「きよしのズンドコ節」を踊り楽しい時間を過ごしました。

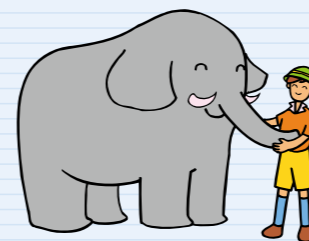
ケンタでダンス 8月22日(金)  
16:45～ SBSで放送予定



# ちょこっとボランティア特集！

## ～使用済み切手でタイの象を助けよう～

「象の村」と呼ばれるタクラン村。これまで、木材運搬の仕事をしていた象は、タイ政府が森林伐採を禁止、その他にも観光客に芸を見せる商売も禁止されお金を稼ぐことが出来ません。それにより象が食べるエサも買えずタクラン村の大きな問題となっています。10万頭もいた象が現在では5千頭に激減しています。使用済み切手は象が快適に暮らせる、象と人が共存できる環境を取り戻すための植林活動に利用されます。



・封筒や葉書の紙ごとハサミで切り取ります。(切手のまわりを1cm以上残して切り取ってください)



いい例



悪い例

「もし時間に余裕があるかたは…」

切り取った切手を水に数分浸しておくで台紙と切手がきれいにはがれます。その後、乾かしてください。

集められた使用済み切手は、収集業者に有料で引き取られ、収集家の手に渡ります。そのお金がタクラン村の植林募金として活用されます。

【回収先】相良事務所 (☎52-3500)

または榛原事務所 (☎22-5187)

## レクリエーション備品を貸出します！

社会福祉協議会では、ポップコーン機や綿菓子機などといったレクリエーション備品の貸出を行っています。公民館祭りなどの地域の行事やサロン活動など皆さんが集まる際ぜひご利用下さい。

【対象者】 市内在住、在勤の方で構成される組織や団体または個人、福祉施設、学校関係等

【貸出備品】 ポップコーン機、綿菓子機、輪投げ、車イス、テントなど…

【申込み】 利用予定日の1週間前までに申込書にご記入の上、社協へ提出  
(申込書は相良事務所及び榛原事務所にあり、事前に電話予約もできます。)

【利用料】 無料(但しポップコーン機と綿菓子機は有料1,000円/1回)

【その他】 貸出期間は1週間以内です。

【申込み・問合せ】 相良事務所 (☎52-3500)  
または榛原事務所 (☎22-5187)



## 在宅支援用車輻を整備しました

この度、赤い羽根共同募金より助成を頂き、『在宅支援用普通自動車(スズキソリオ)』を整備させて頂きました。

整備車輻は、各サロンの巡回や在宅高齢者の見守り等の地域福祉活動への促進に役立てていきたいと考えております。

御寄附を賜りました皆様  
に厚くお礼申し上げます。



## 「生き生き塾」生徒募集

月に1回下記の日程で生きがいづくりのお手伝いをしています。新しい自分探しをしながら、みんなで楽しい時間を過ごしませんか？

日時	内容(場所)
10月28日(火) 10:00～16:00	秋のお出かけ ～そば作り体験～ (アクティ森)
11月28日(金) 10:00～12:30	健康に暮らそう ～椅子に座って体操～ (相良総合センターい～ら)
12月17日(水) 10:00～12:30	素敵なクリスマスを過ごそう ～リース作り～ (相良総合センターい～ら)

【対象者】 市内在住の概ね60歳以上

【定員】 20名(先着順) ※送迎あります。

【参加費】 1回1,000円程度(昼食代、材料費含む)

【問合せ】 相良事務所 ☎52-3500

【申込開始】 9月8日(月)～