

災害義援金にご協力をお願いします

広島県・兵庫県・京都府において大雨災害により被災された方への義援金の募集を行っています。皆様のご協力をお願いします。【受付・問合せ】相良事務所 ☎52-3500

ご寄付 善意のご寄付をいただきありがとうございました

- ・大石禮子 様 物品
- ・(株)エンチョー相良店 様 18,600円
- ・ユニー(株)ピアゴ榛原店 様 5,070円 ティッシュ等
- ・(株)タングラム伊藤修 様 布団 2組

「さざんかふれあい広場」を開催します

【日 時】 10月5日(日) 8:30～12:00(雨天決行)
※荒天:10月12日(日)

【会 場】 総合健康福祉センターさざんか
【内 容】 各種イベント・各種販売・バザー・スタンプラリーなど
【問合せ】 相良事務所 ☎52-3500

詳しい内容は10月3日(金)の新聞折り込みチラシをご覧ください。

本年度も左記の日程で、子どもや高齢者、障がい者等住民の誰もが参加し、ふれあいを楽しむことを開催趣旨に「さざんかふれあい広場」を開催します。



赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

活動期間 10月1日～12月31日
今年度も全国一斉に共同募金運動が始まります。皆様から頂いた募金は静岡県共同募金会を通じ、社会福祉施設や社会福祉協議会へ配分され、ひとり暮らしの方への給食サービス、ふれあい広場、ふくしだよりの発行等幅広く地域福祉推進のために使用されます。今年度も皆様の温かいご協力よろしくお願いします。



託児ボランティア募集

「はいばら託児サークル」では、「無理なく、やれる時にボランティアをする」をモットーに活動しており、子育て中のお母さんたちが、市や園・学校などの行事に参加する際に、お子さんをお預かりしています。子供が大好き、ボランティアをしたい方、はいばら託児サークルで活動してみませんか？



サークル員の声



「鏡を見たら、自分の顔が若返って見えました。楽しくて自分がボランティアされたように思いました。」

「小さな子どもって本当に可愛い癒されます。託児をしているとき、子どもの笑顔を見て、それで自分も笑って幸せを感じます。」



【問合せ】 はいばら託児サークル 代表 川嶋正子 ☎22-0009

のびのび子育て井戸端会議

【日 時】 10月15日(水) 10:00～11:30
【会 場】 B&G海洋センター
【内 容】 ミニ運動会
【持ち物】 体育館シューズ タオル 飲み物
【申込み・問合せ】 ☎相良事務所 52-3500

要申込み



法律相談 (弁護士・行政相談員・人権擁護委員)

【会 場】 市民相談センター (☎23-0088)
【日 時】 10月1日(水)、15日(水) [第1・第3水曜日]
【時 間】 (10:00～15:00)
※受付は当日8:30～(先着8名)となります。(電話予約のみ)



心配ごと相談 (民生委員・司法書士)

【会 場】 市民相談センター (☎23-0088)
【日 時】 10月8日(水)、22日(水) [第2・第4水曜日]
【時 間】 9:00～11:30



福祉総合相談・ボランティア相談

【会 場】 相良事務所
【日 時】 毎週月～金曜日
【時 間】 8:15～17:00



貸付相談

【会 場】 相良事務所、榛原事務所
【日 時】 毎週月～金曜日
【時 間】 8:15～17:00
※貸付を受けるには条件があります。(資金によって貸付までの日数が異なります)



障がい者の生活相談 毎週月～金曜日(8:15～17:00)

【問合せ】
生活支援センターつばさ (☎53-2610 (相良地区))
生活支援センターやまばと (☎29-0223 (榛原地区))



在宅介護(介護機器)相談

【問合せ】
地域包括支援センターさがら (☎53-1900 (相良地区))
地域包括支援センターオリーブ (☎22-8822 (榛原地区))
※お電話は24時間受け付けます。

牧之原

社会福祉法人 牧之原市社会福祉協議会 (略称「社協」)



ふくしだより

第 107 号
平成 26 年 9 月 発行

ふくしだよりはみなさまからいただいた会費と赤い羽根共同募金で発行しています(再生紙)



齋藤 啓子さん「ねんりんピック」出場!

H23年 熊本でのねんりんピックに出場した齋藤さん(中央青いゼッケン)

今回「ねんりんピック栃木2014」の健康マージャン部門に出場する齋藤啓子さん(遠渡区在住)。齋藤さんは、これまでマージャンの様々な大会で優秀な経歴を残しており、ねんりんピックは今回で2回目の出場となります。大学生時代、友人とマージャンを行うにつれて関心を持ち、本で研究するようになりました。現在は、民生委員として活動しているかたわら、パソコンを使用してのマージャン、そして月に1回、焼津のしずおか健康麻將の会にてマージャンを行っています。齋藤さんにとってマージャンは『若さを保つ秘訣、仲間づくり、生きがい』となっており、「私のようにマージャンでもいいですし自分が熱中できるものを見つけて友達の輪を広げてほしいと」述べています。

今回のねんりんピックは10月4日～7日に行われます。齋藤さんの更なる飛躍とねんりんピックで優勝できるよう頑張ってください!

① 相良事務所

〒421-0524 牧之原市須々木140番地
(牧之原市相良総合センターい〜ら内)
☎0548-52-3500 FAX0548-52-5585
E-mail: csw-sagar@po2.across.or.jp

- ③ 相良デイサービスセンター …… ☎ 52-5553
- ④ 地域包括支援センターさがら …… ☎ 53-1900
- ⑤ 相良ホームヘルプサービス事業所 ☎ 53-2212
- ⑥ 相良居宅介護支援事業所 …… ☎ 87-2327
- ⑦ 生きがいデイあしたか …… ☎ 52-5768
- ⑧ 生活支援センターつばさ …… ☎ 53-2610



② 榛原事務所

〒421-0422 牧之原市静波172番地1
(牧之原市老人福祉センター龍眼荘内)
☎0548-22-5187 FAX0548-24-1166
E-mail: csw-haiba@po2.across.or.jp



- ⑨ デイサービスセンターうたり …… ☎ 22-4419
- ⑩ 榛原ホームヘルプサービス事業所 ☎ 24-1165
- ⑪ 榛原居宅介護支援事業所 …… ☎ 22-6520

ホームページ
<http://www.makinohara-shakyo.jp>

あついな夏の体験日記

夏休みの間にたくさんの「ふくし体験」「ボランティア体験」を実施しました。

夏休みふくし体験

7月30日小学生4年生以上を対象に「アイマスクをしてバスでお買い物体験」を行いました。バスに乗るときは、白杖を使って階段を一段いちだん確認し、お買い物ときはサポートをもらいながらやっと商品を手にとることが出来ました。参加者たちからは、「白杖の役割や目の不自由な人の気持ちを感じ、地域で困っている人を見かけたら声をかけていきたい」との声が聞かれました。



親子ボランティア体験

第2こづつみ作業所、ワークセンターやまばとで親子でボランティア体験を行いました。施設に通われている利用者さんと一緒に内職作業をし、交流を深めました。各施設の皆様、ご協力いただきありがとうございました。



サマーショートボランティア

サマーショートボランティア参加者が、8月1日から30日までの間、市内の福祉施設や保育園で活動しました。活動で参加者それぞれの目標や目的を持ち、4日間の継続したボランティア活動に挑戦しました。



のびのび子育て井戸端会議

8名の中高生のお姉さんお手伝いに来てくれました。お姉さん達と小麦粉粘土を作ったり、ゆーちゃん先生と踊ったり、歌ったり。はじめは人見知りしていた子ども達もだんだんお姉さんの膝で遊んだり手をつないだりしながら楽しい時間をすごすことができました。



最後はおいしくいただきました♪

クッキングチャレンジ

～調理ボランティア一日体験～

8月23日総合健康福祉センターさざんかを会場に、牧之原市ボランティア連絡会主催による調理ボランティア一日体験を実施しました。

当日は小・中学生、その保護者など、約60名の参加があり、地域に住むひとり暮らし高齢者の皆さんに毎月2回お弁当を作っている調理ボランティアの皆さんの指導のもと、五目寿司や南瓜プリンなど調理しました。その後、みんなで調理したものを食べ、参加者からは「手作りはやっぱりおいしい」「みんなと協力して作って楽しかった」などの声が聞かれました。

最後は、調理ボランティアの紹介、これまで作ってきたお弁当の写真を見たりして多くの方にボランティアについて関心を持っていただくことができました。



ボランティアステーション広場に行ってみませんか？

毎月第3水曜日にて総合健康福祉センターさざんかのボランティア室を、誰もが気軽に立ち寄れる憩いの部屋として一般開放しています。牧之原市ボランティア連絡会の役員がおりますのでボランティアを知りたい、したい方、興味がある方はお気軽にお越しください。

【開放日時】 毎月第3水曜日 9:00～17:00

ちっちゃい観葉植物の寄せ植え体験

8月21日、相良総合センターい〜らにて生き生き塾を開催しました。当日は15名の参加で、アンズリウムの寄せ植えを行いました。その他にも半紙に絵具を染み込ませてあさがおのお飾りを作りました。自分の好きな色を使って半紙を染め、いろいろな味のあるあさがおとなりました。夏の暑さを吹き飛ばすようなとても涼しげな作品となりました。ピンクのアンズリウムの花言葉は「飾らない美しさ」。



ボランティア茶ロン

ボランティア活動をしている方、興味がある方、地域の方々の交流の場・情報提供の場としてボランティア茶ロンを開催します。時間内の出入りは自由です。

【日時】
10月1日(水)
10:00～11:30

【会場】
相良いきいきセンター
(福岡21番地1)
申込みは不要です。
直接会場にお越し下さい。



第2回 介護者のつとめ 「アロマセラピーを体験しよう」

アロマの癒し効果を体験し、日々の介護疲れを解消しましょう。

【日時】 9月27日(土) 9:30～11:30 【場所】 相良保健センター 1階集団指導室

【対象者】 牧之原市在住で、在宅で介護されている方。また、これまで介護を経験された方、将来的な介護に不安を感じている方。初参加の方もお待ちしております。

【定員】 20名(定員になり次第締め切り)

【申込先】 地域包括支援センターオーリーブ ☎22-8822 (大石・筒井)
地域包括支援センターさがら ☎53-1900 (大石美・大石将)

