

ご寄付

善意のご寄付をいただきありがとうございました。

・匿名 様 1,598円



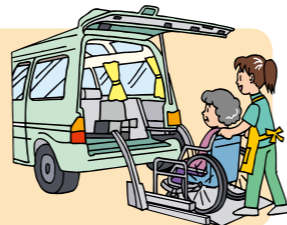
平成27年度社協会費納入のお願い

社会福祉協議会は、住民主体の「福祉のまちづくり」を推進していく民間の非営利団体です。住民参加の一形態として、全住民の皆さんを対象とした会員制度を設けております。社会福祉協議会の基本理念である「ふれあいを大切にした生涯安心して暮らすことのできるまちづくり」を推進するために、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

一般会費（一世帯）	年額	300円
賛助会費（法人・企業等）	年額一口	5,000円
特別会員（個人）	年額一口	1,000円
（福祉団体等）	年額一口	5,000円

一社協会費はこんな事業に使われています

- ・サロン協力員講習会
- ・のびのび子育て井戸端会議
- ・ラッキーパーティー開催
- ・地域福祉活動助成金
- ・小中高校生福祉講座
- ・給食サービス
- ・ふくしだより発行 等



のびのび子育て井戸端会議のお知らせ

のびのび子育て井戸端会議は、0歳児から未就園児の子どもとその保護者が、地域の情報や育児の情報交換として開催しています。子どものリズムに合わせて、子育てを楽しみながら一緒に参加しませんか？

【日時】6月9日(水) 10:00～11:30

【内容】みんなでつくろうパート①

【会場】相良総合センターい～ら

【申込み・問合せ】相良事務所

(☎52-3500)



法律相談（弁護士・行政相談員・人権擁護委員）

【会場】市民相談センター（☎23-0088）
【日時】6月3日(水)、17日(水)〔第1・第3水曜日〕
【時間】(10:00～15:00)
※受付は当日8:30～（先着8名）となります。（電話予約のみ）

生活困窮者相談窓口

【会場】相良事務所
【日時】毎週月～金曜日
【時間】8:15～17:00
経済的な困りごとを抱えた方の生活の立て直しをはかるための相談窓口です。

心配ごと相談（民生委員・司法書士）

【会場】市民相談センター（☎23-0088）
【日時】6月10日(水)、24日(水)〔第2・第4水曜日〕
【時間】9:00～11:30

障がい者の生活相談 毎週月～金曜日(8:15～17:00)

【問合せ】
生活支援センターつばさ（☎53-2610（相良地区））
生活支援センターやまばと（☎29-0223（榛原地区））

福祉総合相談・ボランティア相談

【会場】相良事務所
【日時】毎週月～金曜日
【時間】8:15～17:00

在宅介護（介護機器）相談

【問合せ】
地域包括支援センターさがら（☎53-1900（相良地区））
地域包括支援センターオリーブ（☎22-8822（榛原地区））
※お電話は24時間受け付けます。



社会福祉法人 牧之原市社会福祉協議会（略称「社協」）

ふくしだより

第115号

平成27年5月発行

ふくしだよりはみなさまからいただいた会費と赤い羽根共同募金で発行しています（再生紙）

ハーモニカの美しい音色を感じました



4月11日相良総合センターい～らを会場に、牧之原市ボランティア連絡会総会を行いました。第一部では、平成26年度に行ったボランティア連絡会の様々な事業への取り組みを報告しました。第二部では、連絡会に所属しているグループ「ハーモニア渚」の皆さんによるハーモニカの演奏、「花の会」の皆さんによるフラワーアレンジメント体験を行い会員同士楽しいひと時を過ごし、平成27年度も良いスタートを切ることができました。

① 相良事務所

〒421-0524 牧之原市須々木140番地
（牧之原市相良総合センターい～ら内）
☎0548-52-3500 FAX0548-52-5585
E-mail: csw-sagar@po2.across.or.jp



② 榛原事務所

〒421-0422 牧之原市静波172番地1
（牧之原市老人福祉センター龍眼荘内）
☎0548-22-5187 FAX0548-24-1166
E-mail: csw-haiba@po2.across.or.jp



- ③ 相良デイサービスセンター …… ☎ 52-5553
- ④ 地域包括支援センターさがら …… ☎ 53-1900
- ⑤ 相良ホームヘルプサービス事業所 ☎ 53-2212
- ⑥ 相良居宅介護支援事業所 …… ☎ 87-2327
- ⑦ 生きがいデイあしたか …… ☎ 52-5768
- ⑧ 生活支援センターつばさ …… ☎ 53-2610

- ⑨ デイサービスセンターうたり …… ☎ 22-4419
- ⑩ 榛原ホームヘルプサービス事業所 ☎ 24-1165
- ⑪ 榛原居宅介護支援事業所 …… ☎ 22-6520

ホームページ
<http://www.makinohara-shakyo.jp>

ふくしだよりはみなさまからいただいた会費と赤い羽根共同募金で発行しています（再生紙）

災害ボランティアコーディネーター総会を行いました



4月15日相良総合センター「い〜ら」にて、平成27年度牧之原市災害ボランティアコーディネーター総会が行われました。

第1部では、昨年度の活動報告や本年度の計画について話し合われました。今後、起きるであろう大規模災害に備えて牧之原市災害ボランティアコーディネーターの役割として、災害が起きた際に、ボランティアに来てくださる方々の活動をいかにして支援するか、また、生活の一部として目を背けてはいけなないトイレ対策の問題等、対策を講じなければならない課題を全員で確認しました。

第2部では、講師に牧之原市議会議員の大石健司氏をお招きし、岩手県遠野市にて大石氏が行われた災害ボランティア活動について、活動写真を交えてお話ししていただきました。大石氏は災害ボランティア活動を行う傍ら、新聞記者であった経験を活かして被災地の状況を日本中に発信されてきました。

そして、災害ボランティア活動とは、救援物資の仕分け作業、がれき除去や泥だし等の力仕事のみならず、現地の方々が希望を持って復興できるように、寄り添っていくことが大切だ、と話されました。今回、コミュニケーションを図り人間関係を円滑にし、協力し合うことがとても大切であると学びました。



牧之原市のサロン事業の活性化に向けて

4月17日相良総合センターい〜らを会場に、各サロン代表者など約40名の方が出席し、牧之原市のサロン事業の推進を目的に、ふれあい・いきいきサロン事業連絡会を開催しました。

地域で安全に配慮しながら、活動できるよう各団体より活発な意見をいただき、情報を共有しました。



ボランティア活動やご自身の生きがい探しに興味をお持ちの皆さんへ

～介護予防ボランティアのためのレクリエーション講習会～

この講習会は高齢者について理解を深めるとともに、人権感覚を養いながら介護予防レクリエーション技術を身につけ、各自の持っている特技を活かし、各地のサロン・健康生きがいづくり教室などで支援できる介護ボランティアの養成を行います。

【日 程】 平成27年6月1日(月)～6月29日(月)までの全5回 (毎回19時00分から21時00分まで)
【受講料】 1回 500円 (教材費・保険料) **【対象者】** 高齢者の介護予防に関心がある方
【会場】 牧之原市榛原文化センター 3階 介護ボランティアを目指す方
 中、大会議室 (牧之原市静波1024-3) **【定 員】** 30名 (先着順)

【日程・内容】

回数	日 程	会 場	内 容
1回目	6月1日(月)	3階 中会議室	介護予防とレクリエーション 「心も体もジャンケンでリフレッシュ！」
2回目	6月8日(月)	3階 中会議室	仲間意識を高める 「連想ゲーム あれやこれ！」
3回目	6月15日(月)	3階 中会議室	オリジナルクッキング 「今夜のメニューは??？」
4回目	6月22日(月)	3階 大会議室	認知予防・転倒予防 「らくらく体操」
5回目	6月29日(月)	3階 中会議室	回想法活用 「伝統的な遊び」おわりのしゃべり場

【持ち物】 タオル、水分、筆記用具

【その他】 本講習会は、レクリエーション・インストラクター資格取得のための単位に加算されます。

【主催】 静岡県レクリエーション協会、静岡県人権、地域改善推進会

【主管】 島田市レクリエーション協会

【申込み・問合せ先】 相良事務所 ☎52-3500

ラッキーパーティー女性募集

～この夏ふたりで過ごしませんか～



【日 時】 平成27年7月10日(金) 18:30～21:00
【会 場】 静波スウィングビーチ (牧之原市静波2228-43)
【募集人数】 独身男女10名ずつ ※今回は女性のみ募集 (個人・グループ可)
【参加費】 女性2,000円 (当日集金)
【締 切 り】 6月18日(木)
【申 込 み】 申込書をご記入の上、社協窓口へ提出
 ・FAX (52-5585) ・郵送 (牧之原市須々木140番地) でも可能
 申込用紙は社協窓口及びホームページからダウンロードできます
【問 合 せ】 相良事務所 (☎52-3500)



相良総合センターい〜らをご利用下さい

い〜らは、合唱などのイベントや絵画等の展示、地域の団体の皆さんが会議を開くときに利用されており、老若男女問わず皆さんの憩いの場となっています。

建物は「ノアの箱船」をイメージして創られ、建物の造りは天井が高く、ガラス張りになっているので、館内は明るく、まるで外にいるかのような開放感にあふれています。また、屋外のデッキからは市内が一望でき、晴れた日には富士山が眺められ、心が和むことと思います。

施設の利用は、予約制になっております。ホールは1年前から、その他(会議室等)は6ヶ月前から予約受付しております。相良総合センターい〜らへ空き状況をご確認の上、申請書の提出をお願いいたします。

【料金等の問合せ】
 市役所相良庁舎社会教育課 (☎53-2646)
【会場の空き状況及び予約】
 相良総合センターい〜ら (☎52-5544)

【申請及び提出場所】
 ・相良総合センターい〜ら
 ・市役所相良庁舎3階社会教育課
 ・榛原文化センター



第1回 介護者のつどい

「頭と体を使って体操しましょう」

今話題のコグニサイズ！頭と体を動かして楽しくエクササイズをすることで認知症予防に効果があると注目されています。皆さんもコグニサイズを体験してみませんか？

その後は介護の経験や不安、悩みを皆さんで語り合しましょう。

※詳細につきましては、申込時に電話にてご確認下さい。

【日 時】 平成27年6月27日(土) 9:30～11:30
【場 所】 相良いきいきセンター (旧相良町 福岡区)
【対 象 者】 牧之原市在住で、在宅で介護されている方。また、これまで介護を経験された方、将来的な介護に不安を感じている方。初参加の方も一緒に体を動かして話をしましょう。
【定 員】 20名 (定員になり次第締切り)
【申 込 み】 地域包括支援センターオリーブ ☎22-8822 (松田)
 地域包括支援センターさがら ☎53-1900 (大石・松井)

