

ご寄付

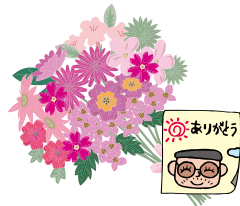
善意のご寄付をいただきありがとうございました。

・松浦 いち 様 5,000円



相良保育園のみなさんからの「ありがとう」

毎年6月、相良保育園のみなさんが日頃の感謝の気持ちを伝えに花束を届けに来てくれます。今年は、あじさいなど季節を感じるお花を頂き、その中には、「いつもありがとう」というメッセージカードと折り紙で作ったチュリップが添えられておりました。相良保育園のみなさん、ありがとうございました。



精神障害者の家族による家族学習会のお知らせ

精神の病を持つ人の家族がお互いに学びあう学習会です。同じ悩みを持つ人同士でお互いの経験を共有しながら、正しい知識や対応の仕方を学んでいきましょう。

回	月日	学習内容	会場
1	8月22日(土)	統合失調症を知りましょう	さざんか
2	9月5日(土)	急性期をどのように乗り越えるか	さざんか
3	9月19日(土)	病気のプロセスについて知りましょう	さざんか
4	10月3日(土)	病気と折り合いをつけながらその人らしい生活を実現する	榛原文化センター
5	10月24日(土)	ご家族自身が元気を保つために	さざんか
6	11月7日(土)	お茶しながら日頃の思いを語りましょう	榛原文化センター

全行程でなくても受付可能です。

※時間は全て 13:00～16:00 (受付12:30～)

定員 10名
募集期間 7/1(水)～8/15(土)

【対象】 精神の病を持つ人の家族
 【参加費】 1,000円(テキスト代等含む)、飲み物はご持参下さい。
 【主催】 NPO法人精神保健福祉みどり会
 【申込み・問合せ】 加藤弘江(☎22-4784) 小俣溶子(☎52-3767)

のびのび子育て井戸端会議のお知らせ

のびのび子育て井戸端会議は、0歳児から未就園児の子どもとその保護者が、地域の情報や育児の情報交換の場として開催しています。子どものリズムに合わせて、子育てを楽しみながら一緒に参加しませんか？

【日時】 8月4日(火) 10:00～11:30 【日時】 8月19日(水) 10:00～11:30
 【会場】 相良総合センターい～ら 【会場】 さざんか(2階和室)
 【内容】 小麦粉粘土 【内容】 ゆうちゃん先生がくる～！
 【申込み・問合せ】 相良事務所(☎52-3500)



法律相談 (弁護士・行政相談員・人権擁護委員)

【会場】 市民相談センター(☎23-0088)
 【日時】 8月5日(水)、19日(水)〔第1・第3水曜日〕
 【時間】 (10:00～15:00)
 ※受付は当日8:30～(先着8名)となります。(電話予約のみ)

生活困窮者相談窓口

【会場】 相良事務所
 【期日】 毎週月～金曜日
 【時間】 8:15～17:00
 経済的な困りごとを抱えた方の生活の立て直しをはかるための相談窓口です。

心配ごと相談 (民生委員・司法書士)

【会場】 市民相談センター(☎23-0088)
 【期日】 8月12日(水)、26日(水)〔第2・第4水曜日〕
 【時間】 9:00～11:30

障がい者の生活相談

【期日】 毎週月～金曜日(8:15～17:00)
 【問合せ】 生活支援センターつばさ(☎53-2610(相良地区))
 生活支援センターやまぼと(☎29-0223(榛原地区))

福祉総合相談・ボランティア相談

【会場】 相良事務所
 【期日】 毎週月～金曜日
 【時間】 8:15～17:00

在宅介護(介護機器)相談

【問合せ】
 地域包括支援センターさがら(☎53-1900(相良地区))
 地域包括支援センターオーリーブ(☎22-8822(榛原地区))
 ※お電話は24時間受け付けます。



社会福祉法人 牧之原市社会福祉協議会 (略称「社協」)

ふくしだより

第 117 号
平成27年7月発行

ふくしだよりはみなさまからいただいた会費と赤い羽根共同募金で発行しています(再生紙)



大人も、子供も、みんな協力

6月20日、川崎小学校体育館にて牧之原市ボランティア連絡会主催の「ふれあい運動会」を開催しました。当日、天気は雨模様でしたが約60名と大勢の方の参加があり「輪投げ、紐つなぎ、玉入れ、パン食い競争、紙飛行機飛ばし」などたくさんの競技種目を行い、大いに盛り上がる事ができました。短い時間の中でしたが、一緒に体を動かして多くの人たちと触れ合うことができ、子どもも大人も関係なく、共に楽しい時間を過ごすことができました。当日は、株式会社伊藤園相良支店様より、お茶をいただき、喉を潤すことができました。ありがとうございました。

① 相良事務所

〒421-0524 牧之原市須々木140番地
 (牧之原市相良総合センターい～ら内)
 ☎0548-52-3500 FAX0548-52-5585
 E-mail: csw-sagar@po2.across.or.jp



② 榛原事務所

〒421-0422 牧之原市静波172番地1
 (牧之原市老人福祉センター龍眼荘内)
 ☎0548-22-5187 FAX0548-24-1166
 E-mail: csw-haiba@po2.across.or.jp

- ③ 相良デイサービスセンター …… ☎ 52-5553
- ④ 地域包括支援センターさがら …… ☎ 53-1900
- ⑤ 相良ホームヘルプサービス事業所 ☎ 53-2212
- ⑥ 相良居宅介護支援事業所 …… ☎ 87-2327
- ⑦ 生きがいデイあしたか …… ☎ 52-5768
- ⑧ 生活支援センターつばさ …… ☎ 53-2610

- ⑨ デイサービスセンターうたり …… ☎ 22-4419
- ⑩ 榛原ホームヘルプサービス事業所 ☎ 24-1165
- ⑪ 榛原居宅介護支援事業所 …… ☎ 22-6520

ホームページ
<http://www.makinohara-shakyo.jp>

ふくしだよりはみなさまからいただいた会費と赤い羽根共同募金で発行しています(再生紙)

～ふだんのくらしのしあわせ～

「ふくし」いっぱいの牧之原市にしよう！
そのためには、ぼく・わたしは何ができる？



指文字って難しい。
それ以外にも、
筆談など伝えるすべは
あります。



あと、一段で
おわりだよ。声掛けて、
とっても大事です。

アイマスクをして、
コップに飲み物を
注ぐって、結構大変。
相手のサポートがあるから、
こぼさずにできました。



一段一段ゆっくり
踏みしめて…

施設訪問に
むけて勉強中！



車イスにも、
いろんな種類が
あります



気にしたこともない
少しの段差でも、
車イスだと
上るのに精一杯



5・6・7月、市内各小中学校に「ふくし」の出前講座へ伺いました。福祉という言葉は知っているけど、一体誰のためにあるの？バリアフリーとユニバーサルデザインってどこが違うの？など様々な疑問を生徒と一緒に考えました。

それ以外にも、視覚障がいの方が外出する際使用する「白杖」や、足が弱い・骨折してしまった際使用する「車イス」の役割・重要さを、実際に自分自身で体験し感じてもらいました。

最後に、困っている人を見かけたらどんな行動をとればいいのか？自分だけで解決しようとするのではなく周りの人にも声を掛けて手助けしてあげることが大切と伝え、生徒たちも真剣に話を聞いていました。

自分を大切にし、そして相手を思いやる気持ちを忘れずに過ごしていくことが、「ふくし」溢れる牧之原市へするための第一歩です。

みんなの描く福祉作品コンクール作品募集

- 【募集作品】** テーマ「心に残るふれあい福祉体験」
①作文：文字数制限なし、400字詰め原稿用紙を使用
②図画：クレヨン・水彩画等による表現。大きさ四ツ切り（364mm×515mm）
※出品者全員に参加賞があります。作品の返却は行いませんのでご了承ください。
- 【応募資格】** 牧之原市内在住または在学の方
【応募方法】 応募作品に「みんなの描く福祉作品コンクール応募票」を添付して社協へ提出（応募票は社協窓口にあります）
【募集期間】 7月17日（金）～9月4日（金）
【発表】 各部門ごとに入選者を9月に選考（本人・学校宛に通知、社協広報紙等に掲載）
出品作品は、相良総合センターい～らロビー〔平成28年2月15日（月）～2月20日（土）〕へ展示
【問合せ】 相良事務所 ☎52-3500



ちょっくらボランティア体験講座の開催

- 【日時】** 平成27年8月22日（土）
13:00～16:00（受付12:30～）
【会場】 総合健康福祉センター
「さざんか」栄養指導室
【内容】 配食弁当に沿える折り紙作り及び美味しいカップケーキ作り
- 【対象者】** 牧之原市民及び児童・学生（小学校低学年は保護者同伴でお願いします）
【募集人員】 50名
【持ち物】 三角巾、エプロン、タオル、飲み物
【主催】 牧之原市ボランティア連絡会
【申込み】 相良事務所（☎52-3500）

魅力再発見！ サロン活動「指先を使って楽しんで！右脳を元気に!!」

合格祈願を願う受験生が訪れる知恵の文殊堂がある、大沢地区のもんじゅの会です。参加者の方々が切り絵の活動で楽しんでいました。切ったり、貼ったり、折ったり、触ったり…。いろいろな指の使い方をする活動を通し、楽しみながら脳を心地よく刺激しています。

「小さくて、うまくシールがはがれない!？」

「集中して切らなきゃ!」

「しゃべりたくてもしゃべれない?!しゃべるよ～（笑い）」

「完成!家に飾るのが楽しみ☆」

「みんなが支えてくれるから来れるの」と、お仲間に出会うことを楽しみに活動に参加されています。

もんじゅの会は毎月第3金曜日13:00～15:00、会場は大沢公民館にて開催しています。

【問合せ】 相良事務所（☎52-3500）



サロンサロン開催のお知らせ

今後さらに、ふれあい・いきいきサロン事業やボランティア活動の輪が広がっていくように講習会を開催します。協力員ボランティアだけでなく、サロンを支える方々、内容に興味がある方「大歓迎!」みなさまのご参加をお待ちしております。

回	日 時	内 容
1	7月13日（月） 13:30～15:00	殿方も！レッツ エンジョイ！！ 講師：社協職員
2	9月14日（月） 13:30～15:00	かざりお手玉づくり 講師：大の字クラブ協力員
3	11月9日（月） 13:30～15:00	折り紙でクリスマス 講師：女神すこやかクラブ協力員
4	1月20日（水） 13:30～15:00	レクリエーションでスマイル！リフレッシュ！！ 講師：レクリエーションの良さを活かした居場所づくり研究所 代表 田井中 正志氏

【参加費】
1回につき100円
（お茶菓子代）
【問合せ・申込み】
相良事務所（☎52-3500）

会場は全て「い～ら」