

ご寄付

善意のご寄付をいただきありがとうございました。

・紅林園 紅林勝美 様 お茶50袋 (4kg) ・牧之原市静波四丁目婦人部 様 21,810円

さざんかふれあい広場のボランティアを募集します

社会福祉協議会では、10月4日(日)〔荒天時：12日(月祝日)〕に総合健康福祉センターさざんかにて実施予定の「さざんかふれあい広場」の運営に協力していただけるボランティアを募集しています。

【募集内容】 来場者への会場案内、共同募金運動
高齢者や障がい者の方への付添い(車イス介助)等
※部活動や委員会を単位とする申込みも受け付けております。

【申込み・問合せ】 相良事務所 (☎52-3500)

締切
9/18(金)
まで



ひとり暮らし高齢者ふれあい食事会

70歳以上のひとり暮らし高齢者を対象に食事会を開催します。当日は食事会の他にも、様々な催し物を行います。皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

| 地区(会場) | 日時 | 申込締切 |
|------------|----------------------|----------|
| 相良地区(い〜ら) | 9月16日(水) 11:00~14:00 | 8月28日(金) |
| 榛原地区(さざんか) | 9月25日(金) 11:00~14:00 | |

【対象者】 70歳以上のひとり暮らし高齢者 **【申込先】** 申込書を、社協に提出(FAX可)又は、電話にて申し込んで下さい。

【定員】 両地区50名 (定員になりしだい締切) **※**申込書は各地区の民生委員児童委員さん又は、社協窓口までお声掛け下さい。

【その他】 送迎あります **【問合せ】** 相良事務所 (☎52-3500) (FAX52-5585)



のびのび子育て井戸端会議のお知らせ

のびのび子育て井戸端会議は、0歳児から未就園児の子どもとその保護者が、地域の情報や育児の情報交換の場として開催しています。子どものリズムに合わせて、子育てを楽しみながら一緒に参加しませんか？

【日時】 9月8日(火) 10:00~11:30

【会場】 相良総合センターい〜ら

【内容】 水であそぼう! ~水で遊べるおもちゃ作り~

※終了後、お弁当を一緒に食べませんか?(自由参加です。各自お弁当を持参して下さい。)

【申込み・問合せ】 先着15組 相良事務所 (☎52-3500)



締切
9/1(火)
まで



法律相談 (弁護士・行政相談員・人権擁護委員)

【会場】 市民相談センター (☎23-0088)
【日時】 9月2日(水)、16日(水) [第1・第3水曜日]
【時間】 (10:00~15:00)
※受付は当日8:30~(先着8名)となります。(電話予約のみ)

生活困窮者相談窓口

【会場】 相良事務所
【期日】 毎週月~金曜日
【時間】 8:15~17:00
経済的な困りごとを抱えた方の生活の立て直しをはかるための相談窓口です。

心配ごと相談 (民生委員・司法書士)

【会場】 市民相談センター (☎23-0088)
【期日】 9月9日(水)、24日(水)、30日(水)
[第2・5水曜日・第4木曜日]
【時間】 9:00~11:30

障がい者の生活相談

【期日】 毎週月~金曜日 (8:15~17:00)
【問合せ】 生活支援センターつばさ (☎53-2610 (相良地区))
生活支援センターやまぼと (☎29-0223 (榛原地区))

福祉総合相談・ボランティア相談

【会場】 相良事務所
【期日】 毎週月~金曜日
【時間】 8:15~17:00

在宅介護(介護機器)相談

【問合せ】
地域包括支援センターさがら (☎53-1900 (相良地区))
地域包括支援センターオーリーブ (☎22-8822 (榛原地区))
※お電話は24時間受け付けます。



社会福祉法人 牧之原市社会福祉協議会 (略称「社協」)

ふくしだより

第118号

平成27年8月発行

ふくしだよりはみなさまからいただいた会費と赤い羽根共同募金で発行しています(再生紙)



エレクトーンの音色に
合わせロズさみ

イントロクイズ



リズム遊び
「パンパン、パン!!」



魅力再発見!合同サロン!!

エレクトーン奏者 小原 亜裕子さんをお迎えして、はつらつサロン東福と時ヶ谷サロンとの合同サロンを行いました。当日は、小さなお手伝いさんも参加したり、台風13号の接近が近づいていたりと、いろいろなハプニングがありましたが、みんなで同じ時間を共有し有意義な時間を過ごしました。

① 相良事務所

〒421-0524 牧之原市須々木140番地
(牧之原市相良総合センターい〜ら内)
☎0548-52-3500 FAX0548-52-5585
E-mail: csw-sagar@po2.across.or.jp



② 榛原事務所

〒421-0422 牧之原市静波172番地1
(牧之原市老人福祉センター龍眼荘内)
☎0548-22-5187 FAX0548-24-1166
E-mail: csw-haiba@po2.across.or.jp

- ③ 相良デイサービスセンター …… ☎ 52-5553
- ④ 地域包括支援センターさがら …… ☎ 53-1900
- ⑤ 相良ホームヘルプサービス事業所 ☎ 53-2212
- ⑥ 相良居宅介護支援事業所 …… ☎ 87-2327
- ⑦ 生きがいデイあしたか …… ☎ 52-5768
- ⑧ 生活支援センターつばさ …… ☎ 53-2610



- ⑨ デイサービスセンターうたり …… ☎ 22-4419
- ⑩ 榛原ホームヘルプサービス事業所 ☎ 24-1165
- ⑪ 榛原居宅介護支援事業所 …… ☎ 22-6520

ホームページ
<http://www.makinohara-shakyo.jp>

ふくしだよりはみなさまからいただいた会費と赤い羽根共同募金で発行しています(再生紙)

7月からサロン・サロン♪が実施されています

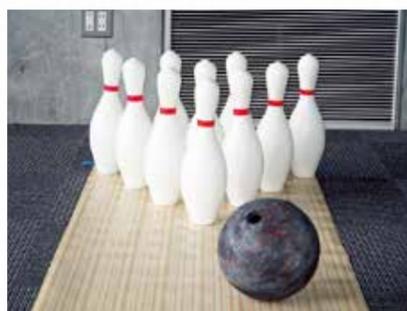
第1回の“殿方も！レッツエンジョイ！！”では男性も楽しめる「待ち時間の少ない」「勝負事で」「考えて」「個人で」できるレクリエーションの道具を紹介しながら、ボランティアの方と楽しい時間を過ごしました。紹介させていただいたレクリエーションの道具は、当会で貸出しをしております。



スカットボール



わなげ4WD



ボーリング



ポケネット



ストライクボード



室内グランドゴルフ

レクリエーション介護機器やポップコーン機、綿菓子機の貸し出しを実施しています。サロン活動や地域での行事など、地域の方が集まるときにご活用下さい。

【対象者】 市内在住、在勤の方で構成される組織や団体または個人、福祉施設、学校関係など

【貸出備品】 ポップコーン機、綿菓子機、わなげ、車イス、テントなど

【申込み】 利用予定日の1週間前までに申込書の提出をお願いします。

(申込書は相良事務所及び榛原事務所にあり、事前予約が可能です。)

【利用料】 無料

(但し、ポップコーン機と綿菓子機は有料
各1,000円/1回)

【その他】 貸出期間は1週間以内。

【申込み・問合せ】 相良事務所 ☎52-3500

榛原事務所 ☎22-5187



次回のサロン・サロン♪は…

【日時】 9月14日(月) 13:30～15:00

【会場】 相良総合センターい〜ら

【内容】 かざりお手玉づくり

【参加費】 100円(材料代として)

【持ち物】 裁縫道具、メガネが必要な方はご持参下さい。

【問合せ・申込み】 相良事務所 ☎52-3500

要申込



身近にできるちょっとボランティア特集！「エコキャップ運動」

皆さん、ご存じの気軽にできるボランティア活動の一つ「エコキャップ運動」ですが、集められたペットボトルのキャップはどのように活用されているのか知っていますか？今回は、エコキャップ運動の目的をご紹介します。

集められたキャップはどこに行くの？

集められたペットボトルのキャップは、リサイクル業者が回収し、DVDケースなどのプラスチック製品へリサイクルされます。その際、業者はペットボトルのキャップを原料として買取り、ポリオワクチンの購入費用として寄付するなど様々な社会貢献の活動として使われます。

ポリオワクチンとは？

ポリオウイルスは、人から人へ感染するウイルスで、発熱・頭痛・嘔吐・麻痺が現れ、ほとんどの子どもは死んでしまうか、体に運動神経麻痺の後遺症を残します。そんなポリオを防ぐためにポリオワクチンを使い、感染症を予防する免疫を作ります。ポリオワクチンだけではなく、6大感染症(ポリオ・はしか・結核・ジフテリア・百日咳・新生児破傷風)のワクチンも子ども達に届けています。



キャップを集める時のお願い

・清涼飲料水などのペットボトルのキャップ以外のご遠慮ください。

(例：醤油・洗剤のキャップなど右の写真)

・キャップについているシールは剥がしてください。

・汚れているキャップは洗って汚れを落としてください。

※ペットボトルのキャップはPP(ポリプロピレン)できています。PP以外の不純物の混入があると、そのままリサイクルを行うことができず、手作業での分別が必要となり、エコキャップの購入価格も下げざるを得なくなってしまいます。



(悪い見本)

ペットボトルのキャップをリサイクルすることで、地球環境に優しく、更にポリオワクチンなどとして世界の子どもたちに贈られる社会貢献の一環にもなります。一つのペットボトルのキャップから、地球と子どもたちの為に、一緒に「エコキャップ運動」を始めましょう！

第2回 介護者のつどい「秋バテ解消料理を作ろう」

9月下旬は、夏の疲れも溜まり「秋バテ」になりやすい時期と言われています。市内にて中華料理店を営んでいる方を講師に招き、手軽にスタミナと栄養が摂れる料理を作ってみませんか？調理後は完成した料理を囲んで、介護経験や不安、悩み等を語り合しましょう。

※詳細につきましては、申込時に電話にてご確認ください。

【日時】 平成27年9月26日(土) 9:30～13:00

【会場】 総合健康福祉センターさざんか 2階栄養指導実習室

【対象者】 牧之原市在住で、在宅で介護されている方。また、これまで介護を経験された方、将来的な介護に不安を感じている方。

【定員】 20名(定員になりしだい締切)

【申込み】 地域包括支援センターオリーブ ☎22-8822(松田)

地域包括支援センターさざんか ☎53-1900(大石・松井)