

ご寄付 善意のご寄付をいただきありがとうございました。(28. 11. 22現在)

- ・神寄区公民館 様 29,401円
- ・匿名 様 衣類、46,927円
- ・牧之原区(相良)様 24,430円
- ・退職公務員連盟榛原支部地頭方区 様 タオル52枚
- ・牧之原市赤十字奉仕団相良分団 様 10,000円
- ・豊岡区(女性の会、部農会、中学校PTA) 様
- ・スズキ(株)相良工場 様 123,820円(相良工場秋祭りチャリティーバザー)
- ・牧之原榛原地区民生委員有志一同 様 13,810円
- ・大沢区公民館 様 30,060円



社会福祉法人 牧之原市社会福祉協議会(略称「社協」)

ふくしだより

第 134 号

平成28年12月発行

ふくしだよりはみなさまからいただいた会費と赤い羽根共同募金で発行しています(再生紙) **最新情報更新中**

お知らせ

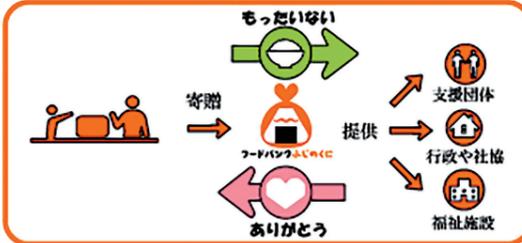
フードドライブ実施します!

生活困窮者自立支援法がスタートし、今日・明日の食べるものがない方の支援を行って来ています。その食糧は地域の方の寄付やNPO法人の支援により成り立っています。ご家庭に眠っている食品があれば寄付をお願いします。

【期間】 1月5日(木)~1月31日(火) 9:00~17:00(土日祝日除く)

【窓口】 相良総合センターい〜ら(相良事務所)・老人福祉センター龍眼荘(榛原事務所)

フードドライブの流れ



食べ物を寄贈する時の注意

1. 生鮮食品の寄贈は受け付けておりません。
2. 賞味期限が1ヵ月以上ある食べ物を寄贈ください。
3. 原則未開封の食べ物を寄贈ください。
4. お米、缶詰、パスタ、そうめん、などが喜ばれます。

※牧之原市社協への寄付は随時受け付けを行っております。
※窓口へ持参できない場合には、牧之原市社協へご相談ください。

第3回介護者のつどい~福祉用具見学と体験をしよう~

車イスやベッド、最新マットレス等の福祉用具体験をしてみませんか? 福祉用具専門相談員さんからのミニ講座も予定しています。見学・体験終了後は昼食を囲み交流を楽しみましょう!



【日時】 1月28日(土) 9:00~14:30

【定員】 20名(定員になり次第締め切り)

【場所】 ベルメディカル掛川営業所ショールーム
掛川市矢崎町4-4

【締切】 1月23日(月)まで

【参加費】 500円(食事代込み)

【対象】 牧之原市在住で、在宅で介護されている方、これまで介護を経験された方、将来的な介護に不安を感じている方

【申込先】 地域包括支援センター オリーブ
(☎22-8822) 担当:石橋・大木
地域包括支援センター さがら
(☎53-1900) 担当:岡

法律相談 (弁護士・行政相談員・人権擁護委員)

【会場】 市民相談センター (☎23-0088)

【期日】 1月4日(水)、18日(水)

【時間】 10:00~15:00

※受付は当日8:30~(先着8名)となります。

(電話予約のみ)

心配ごと相談 (民生委員・司法書士)

【会場】 市民相談センター (☎23-0088)

【期日】 1月11日(水)、25日(水)

【時間】 9:00~11:30

子育て中だからできる! 楽しんじゃおう!!



赤い羽根共同募金配分金事業

のびのび子育て井戸端会議



社会福祉協議会では、0歳児から未就園児の子どもとその保護者を対象に、楽しみながらお友達づくり等ができる「のびのび子育て井戸端会議」を行っています。お母さんたちの「あ〜んなこと・こ〜んなことをやりたいな!」ができるよう、お母さんボランティアのご協力のもと開催内容を計画しています。参加者からは「とっても楽しいよ!」との声が聞かれ、参加者同士で楽しく交流しています。参加したことがある人もまだの人も、ぜひ遊びにきませんか?一緒に企画をしてくださるお母さんボランティアも大募集中です!

一緒に楽しみましょう!



1月30日(月)10:00~総合健康福祉センターさざんかにて「節分」を行います。皆さんのご参加お待ちしております。

(申込み制となりますので、社協 52-3500までお電話ください。)

① 相良事務所

〒421-0524 牧之原市須々木140番地
(牧之原市相良総合センターい〜ら内)
☎0548-52-3500 FAX0548-52-5585
E-mail:houjin@makinohara-shakyo.jp



② 榛原事務所

〒421-0422 牧之原市静波172番地1
(牧之原市老人福祉センター龍眼荘内)
☎0548-22-5187 FAX0548-24-1166



- ③ 相良デイサービスセンター …… ☎ 52-5553
- ④ 地域包括支援センターさがら …… ☎ 53-1900
- ⑤ 相良ホームヘルプサービス事業所 ☎ 53-2212
- ⑥ 相良居宅介護支援事業所 …… ☎ 87-2327
- ⑦ 生きがいデイあしたか …… ☎ 52-5768
- ⑧ 生活支援センターつばさ …… ☎ 53-2610

- ⑨ デイサービスセンターうたり …… ☎ 22-4419
- ⑩ 榛原ホームヘルプサービス事業所 ☎ 24-1165
- ⑪ 榛原居宅介護支援事業所 …… ☎ 22-6520

ホームページ
<http://www.makinohara-shakyo.jp>

支えて、支えられて おたがいさまの

ふだんのくらしのしあわせ

人口減少・少子高齢化が進み、認知症高齢者の増加や核家族化が進むことによる高齢者世帯の孤立化などが予測されるなか、介護が必要になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、地域福祉の在り方も見直していかなければなりません。当会においても、平成27年度から地域支え合い推進員事業を市から受託し、生活支援コーディネーターを中心に高齢者の“集える居場所”や“通いの場”づくりの支援に積極的に取り組んでいます。

これから必要になる 支え合い活動って何だろう？

さわやか静岡より、さわやかインストラクターの稲葉さん、脊古さんをお迎えし、8月に開催された地域福祉フォーラムにてアンケート記入にご協力いただいた方々や、高齢者を支える関係機関の方々と一緒に「地域支え合い活動勉強会」を開催し、よりよい地域になるよう積極的な意見交換が行われています。



私のちょっとした時間を大切に…

11月下旬から「第2回らいふサポーター養成講座」が開催されています。地域の“ちょっとした困りごと”へのお手伝いなど、高齢者の日常生活を支えてくれる「おたくサポーター」、地域での出かける場所を支えてくれる「グループサポーター」を目指して楽しく勉強しています。「何かやりたい!」とお考えの方、途中参加も受け付けていますのでお気軽にお問い合わせください。

(受講出来なかった内容は、次回開催時での参加が可能です。)



高齢者の元気の秘訣は!?

いつも笑顔で楽しそう!“高齢者の出かけている場所”は何処に?どれくらい?あるんだろう?? 現在、各地区の町内会や区会のご協力をいただきながら、地域の“高齢者の出かけている場所”や“高齢者が集まれそうな場所”を出し合い「地域資源マップづくり」を実施しています。



ここ集会所は、トイレが和式だけどみんな歩いて通える場所だよ



集まる機会は少ないけど、畑仕事で現役!



雨が降った時に住民の方が、連絡しあって公民館で集まっているみたい

この神社はグランドゴルフとかできそう



〇〇さん家には、いつもみんなが集まって折り紙とかやっているよ~



サロンに来る高齢者は元気いっぱい!

「サロンステップアップ研修会」では、参加者にとこれからも楽しみに来てもらえるよう、いつもの楽しい活動にちょっとした工夫で効果的に介護予防へ繋がられるアドバイスを、理学療法士の先生からいただきます。



私の運動にもなって一石二鳥だわ~!

次回は…

- 【日時】1月30日(月) 13:30~15:00
- 【会場】総合健康福祉センターさざんか
- 【参加費】100円
- 【飲み物】水筒 ※動きやすい服装をお願いします。

要申込み!

