



第3回 サロン・サロン

要申込み!

3B体操は、幅広い世代の方々楽しんでいただける体操です。
音楽にあわせて楽しく!無理なく!動かしましょう。

日時	12月12日(水)13:30～15:00	講師	茶の実クラブ協力員 飯田 英子 氏
会場	相良総合センターい～ら	参加費	100円
内容	リズムにあわせて3B体操リフレッシュ!	申込先	相良事務所 52-3500

交流会を通じて障がいを正しく理解しよう!

要申込み!

障がいを正しく知るために、病気や障がいとつきあいながら地域で暮らす、精神障がい当事者の会「ほっこりピアのきずな」の皆さんとの交流会を開催します。

日時	12月15日(土)13:30～15:30 (受付13:00)	申込先・問い合わせ	
会場	静波コミュニティ防災センター (静波2130)	障害者自立支援ネットワーク暮らし部会事務局	
内容	体験発表及び交流会	社会福祉課 河原 23-0072	
対象	市内にお住まいの方、お勤めの方		

介護者のつどい

要申込み!

これからも美味しい食事やおしゃべりを楽しむために、口の役割について学びませんか。歯科衛生士の講話のあとは、施設の食事をいただきながら介護経験や不安、悩みを語り合しましょう。みなさんの参加お待ちしております!!



日時	平成31年1月26日 (土) 10:30～13:30	対象	牧之原市在住で在宅で介護している、 または将来的に家族を介護する見込みの方
会場	相良清風園 (西萩間695-6)	定員	20名 (ご希望の方は送迎いたします。)
内容	口の中を知ることで健康に過ごそう	申込先	地域包括支援センターさがら 53-1900 地域包括支援センターオリーブ 22-8822
持ち物	歯ブラシ・手鏡		

相 談



法律相談 (弁護士・行政相談員・人権擁護委員)

【会場】市民相談センター (☎23-0088)
 【期 日】12月5日(水)、19日(水)、1月9日(水)、23日(水)
 【時 間】10:00～15:00
 ※当日8:30より電話予約を先着8名様まで受け付けて
 おります。



心配ごと相談 (民生委員・司法書士)

【会場】市民相談センター (☎23-0088)
 【期 日】12月12日(水)、26日(水)、1月16日(水)、30日(水)
 【時 間】9:00～11:30
 ※事前予約を受け付けております。詳しくはお問
 わせ下さい。



社会福祉法人 牧之原市社会福祉協議会 (略称「社協」)

ふくしだより

第147号

平成30年11月発行

ふくしだよりはみなさまからいただいた会費と赤い羽根共同募金で発行しています (再生紙) 最新情報更新中

自分たち、子どもたちの将来に安心を!

将来自分たちの地域が安心して生活を送れるものとなるよう『地域での支え合い』をテーマとした話し合いの場である『地域支え合い活動協議体』が、平成29年4月より実施されております。

この度10月15日(月)に平成30年度第1回全体連絡会を実施し、3つの課題を検討している部会の報告と今後の体制について意見交換を行い、今後はより身近な範囲で話し合いができるよう中学校単位(相良地区、榛原地区)で話し合いを実施していくこととなりました。

“わたしも自分の住む将来のことについて話してみたい”という方の参加や、“ちょっと雰囲気を感じてみたい”という方の見学も大歓迎です。社協までご連絡ください。



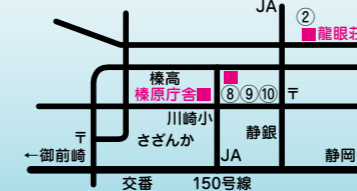
① 相良事務所

〒421-0524 牧之原市須々木140番地
 (牧之原市相良総合センターい～ら内)
 ☎0548-52-3500 FAX0548-52-5585
 E-mail:houjin@makinohara-shakyo.jp



② 榛原事務所

〒421-0422 牧之原市静波172番地1
 (牧之原市老人福祉センター龍眼荘内)
 ☎0548-22-5187 FAX0548-24-1166



- ③ 相良デイサービスセンター …… ☎ 52-5553
- ④ 地域包括支援センターさがら … ☎ 53-1900
- ⑤ 相良ホームヘルプサービス事業所 ☎ 53-2212
- ⑥ 生きがいデイあしたか …… ☎ 52-5768
- ⑦ 生活支援センターつばさ …… ☎ 53-2610

- ⑧ 社協陽だまり …… ☎ 22-4419
- ⑨ 榛原ホームヘルプサービス事業所… ☎ 24-1165
- ⑩ 牧之原市社協ケアプランセンター… ☎ 22-6520

ホームページ
<http://www.makinohara-shakyo.jp>

“ふだんのくらしのしあわせ”

のためにできること！

相良小学校では

自分たちが普段からできるボランティア活動として、福祉委員のみなさんが中心になってエコキャップ運動やアルミ缶を集める活動をしています。

洗ったキャップやアルミ缶の回収を全校児童に呼びかけて、みんなが家から持ってきます。以前からお便り等で呼びかけているので、ご近所の方も小学校へキャップやアルミ缶を持ってきてくれるそうです。時には、地域で行われる行事へ福祉委員の方が出張することも・・・。



軽トラ市での様子

今回、車イスを1台購入のために必要なアルミ缶は約500キロだった！

(※アルミ缶の売買価格により多少異なります。)

集まったアルミ缶は、5、6年生の福祉委員の方々がお昼休みの時間を利用して、計って、つぶして、まとめて・・・この作業を繰り返します。

計って



潰して



まとめて



袋に入れて



学校みんなで協力しあった結果！沢山集まると嬉しい！

頑張った成果が車イスになって、すっごく嬉しい!!



10月にアルミ缶を集めて得た収益で、車イスを購入しデイサービスに寄付してくれました。

相良デイサービスセンターから

4月から半年という速さで購入できたと聞きびっくりしています。みなさんの活動を知ることができ、私たちもこれからはアルミ缶集めに協力していきたいと思います。みなさんの思いがいっぱい詰まった車イスをありがとう。大切に利用させていただきます。



ありがとう

相良小学校だけでなく市内の各小学校で、児童のみなさんでもできる様々なボランティア活動を実施しています。あなたの住む小学校では、どんな活動をしているか知っていますか？

自然や環境のことも考えながら、自分たちでもできるボランティア活動をされている小学校や団体を紹介します。

少しでも社会のために、自身の健康のために！

おしゃべりをしながらボランティア！

少しの時間を利用して、ラジオ体操をしたり、他愛ないおしゃべりを楽しみながら“みんなで楽しみながらできるちょっとしたボランティア活動”をされています。

ひまわり

“Enjoy!”

洗ってないフタが多いのよ。

これくらいならね～。ひとりじゃイヤだけど(笑)



ペットボトル活動の他にも、古封筒から古切手を切り離す作業や、他施設で必要な材料の下準備のお手伝い等“みんなで楽しみながらできるちょっとしたボランティア”を予定しています。

興味のある方、是非ご参加ください。

会 場	相良いきいきセンター
開 催 日	毎月1回 第3水曜日 10:00～
問 合 せ・連 絡 先	相良いきいきセンター 52-5768

少しでも社会のために、自身の健康のために！

元気はっらつ！ボランティア！

月に一度、皆で集まって松林をキレイに保つために活動しています。13年間、松葉を掃いたり、花壇に花を植えたり、草をとったり欠かさず行い、退職後、世のため人のために活動したい!! この松林を後世に残したい!! という熱い思いを持ち、ボランティアを行っています。

松林を守る会



社会福祉士と
司法書士による
高年齢者・障がい者のための
相談会・公開講座

あなたの最期・これから、誰に託しますか
あなたと大切な人を守る相続・遺言と成年後見制度

開催日：平成30年12月15日(土) 10時～12時

入場無料

第1講
10:10～10:30
(20分)

牧之原市のいまとこれから
ー成年後見制度を使う人ってどんな人?ー

第2講
10:30～11:10
(40分)

知っておきたい成年後見制度
ー障がい者が親なき後も安心して暮らすためにー
ー認知症があってもその人らしい生活を守るためにー

講師 ばあとなあ静岡所属の社会福祉士
実際に成年後見人として活動している社会福祉士が成年後見制度についてわかりやすく解説します。
ばあとなあ静岡は、所定の成年後見人養成研修を修了した社会福祉士で構成されており、静岡県社会福祉士会が運営している団体です。

第3講
11:20～12:00
(40分)

これから始める終活のススメー相続・遺言・任意後見ー

講師 リーガルサポート会員の司法書士
安心して最期を迎えるために、今準備しておくことを考える。
「相続・遺言・任意後見」について、司法書士がやさしく解説します。

**終活ノート
無料配布!**

リーガルサポートは、司法書士を正会員とする高齢者・障がい者のための権利擁護支援を目的とした公益社団法人です。

相談会

9:45～13:00
受付終了12:30

社会福祉士と司法書士が、高齢者・障がい者にかかわる相談に無料でお応えします。

・障がいのある子どもの将来が心配 ・母が認知症。父の相続手続きはどうする?

会場 **牧之原市相良総合センター い〜ら** 牧之原市須々木 140 番地
主催 静岡県司法書士会 一般社団法人静岡県社会福祉士会
公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート静岡支部
共催 牧之原市 牧之原市社会福祉協議会

要電話申込

問合せ・申込先 **0548-52-3500** (牧之原市社会福祉協議会)

※会場には手話通訳を配置しています。

★ 申込締切 12月3日(月)



賛助会費納入依頼・お礼について

「ふれあいを大切にしたい生涯安心して暮らすことのできるまちづくり」の実現に向けて、地域福祉活動の財源として1口5,000円での賛助会費納入を依頼しております。皆様のご協力よろしくおねがいします。(敬称略、順不同)

賛助会費にご協力いただきありがとうございました。(H30.10.18現在)
おしゃれの店、はなここ、大豊、まるまる園、静岡マグネット、栗山商店、山万茶業、門田電話工業所、東洋製罐静岡工場、丸ス工業、木村組、矢部商店、牧南茶農業協同組合、静岡三和梱包運輸、田村俊雄司法書士事務所田村俊雄、鈴木土建、飛鳥建設、誠心保険、スルガ銀行榛原支店、静良、静和事務機、イトウシャディ、ダイサン生コンクリート工業、牧之原産業、アイエル、丸紅、アライ、榛原プロパンガス協会、大阪屋薬局、まるまき、ひまわり保険企画、東遠ガス溶材、日機装技術開発研究所、本杉製作所、鈴木樹脂、アクタガワ、京王商事、ニュージャパンヨット、マツヤデンキカワムラ榛原店、ヤマク、伊藤園産業、ブンテン、ヤマス、中田産業、内藤印刷、静波オート、日本コルマー、トツカ

ご寄付 善意のご寄付をいただきありがとうございました。(H30.10.18現在)

・静波キャンプランド 様 5,000円	・匿名 様 炊飯器	・中山きく 様 オセロゲーム
・はづき会 様 食料品等	・相良清風園 様 食料品(83点)	・匿名 様 炊飯器
・静岡県立相良高等学校 様 30,000円	・匿名 様 電子レンジ	・匿名 様 麻雀牌
・スズキ(株)相良工場 様 98,100円	・齋藤啓子 様 麻雀牌	

平成30年度歳末援護事業「歳末慰問金」
～歳末たすけあい募金配分金事業～

平成30年10月1日現在、牧之原市に在住で、世帯員全員の住民税が非課税であり、以下のいずれかに該当する世帯。(但し、生活保護世帯・施設入所者は除く)

対象

- 障がい児・者のいる世帯(身体障害者手帳1級・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかに該当する世帯)
- 高齢者世帯等で、著しく生活にお困りの世帯
- 母子世帯、父子世帯で著しく生活にお困りの世帯

金額 一世帯5,000円(但し、募金実績と対象世帯数により金額の増減があります。)

申請書配布場所 社会福祉協議会、社会福祉課、高齢者福祉課、子ども子育て課、健康推進課、税務課、相良窓口課、学校教育課、市民課、市民相談センターの窓口

提出方法 ①社会福祉協議会窓口へ提出 ②民生委員児童委員を通して提出

受付期間 10月17日(水)～12月5日(水)

対象者の決定 申請書をもとに、社協事務局で審査を行います。

贈呈方法 担当地区民生委員児童委員が12月にお届けします。

問合せ 相良事務所(☎52-3500)、榛原事務所(☎22-5187)