



社会福祉法人 牧之原市社会福祉協議会（略称「社協」）

ふくしだより

第165号
令和3年11月発行

ふくしだよりはみなさまからいただいた会費と赤い羽根共同募金で発行しています（再生紙）

f 最新情報更新中

社年熟期活躍プロジェクト

牧之原市

住田裕子と未来を描こう！おすすめ講演会 **参加無料**

セカンドライフは イキイキライフ！

日時 令和4年1月30日(日) 13:30～15:30(13:00開場)

会場 牧之原市相良総合センターい～ら

申込期間 令和3年12月1日(水)(9:00～) ▶ 令和4年1月7日(金)

あなたの活躍で、牧之原市を変えていきませんか？

「みんなで築く健康長寿のまち」を目指して、

社会で元気に輝くシニアになるための秘訣を

住田さんに聞いてみましょう！

講師 **住田裕子氏** / 弁護士

～生涯現役で活躍する秘訣・社会参加の重要性について～

昭和26年6月21日、兵庫県加古川市生まれ。東京大学法学部卒業。昭和54年東京地検検事に任官し、以後、大阪等各地の地検検事として転勤を重ね、昭和62年に女性初の法務省民事局付検事として民法・国際私法等の改正を担当。平成2年に全庁女性初の法務大臣秘書官に就任。その後、司法研修所教官等を経て、平成8年弁護士登録し、さまざまな公職や獨協大学特任教授などを歴任。現在、NPO法人長寿安心会の代表として安全安心な長寿社会づくりのために奮闘中。「住田裕子の老後安心相談所」「住田裕子の離婚相談所」「シニア六法」などの著書(共著を含む。)・論文多数。同業の夫との間に2子あり。



©牧之原市茶業振興協議会



主催 牧之原市・牧之原市社会福祉協議会・静岡県

住田裕子と未来を描こう！おすすめ講演会

牧之原市

牧之原市は、総人口約44,000人の小さな市です。高齢者人口が30%を超えており、超高齢社会に突入しています。しかしながら、65歳以上の元気な高齢者が多く、様々な形で仕事をもち、いきいきと生活している方がたくさんいます。より多くの方々が地域の支え合いに興味を持ち、「集いの場」「地域における支え合い活動」の大切さに気づき、具体的な活動への一歩が踏み出せる牧之原市を目指して、一緒に取り組んでいきましょう。

開催
日時

令和4年1月30日(日) 13:30～15:30(13:00開場)

会場

牧之原市相良総合センターい〜ら

〒421-0524 静岡県牧之原市須々木140番地 TEL.0548-52-3500

館内では、新型コロナウイルス感染防止対策を実施しています。事前の検温とマスク着用にご協力をお願いいたします。

参加
対象

地域活動に興味のある
牧之原市にお住いの方

定員

申込み先着順

300名

（ホール ▶ 250名

別室モニター視聴 ▶ 50名）

申込
方法

① 郵送 または FAX で申込み → 下記「参加申込書」にて、お申込みください。

② ホームページ から申込み → <https://www.makinohara-shakyo.jp>

申込み
フォーム



講座
内容

① 市の取り組み 30分 13:30～

② 基調講演「生涯現役で活躍する秘訣・社会参加の重要性について」..... 90分 14:00～15:30
(途中休憩あり)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、通常の講演会からオンラインや分散しての開催に変更する場合があります。その場合には別途ご連絡致します。

住田裕子と未来を描こう！おすすめ講演会 [参加申込書]

申込期間 令和3年12月1日(水)(9:00～) ▶ 令和4年1月7日(金)

参加ご希望の方は申込書をご記入のうえ、下記お申込み先まで郵送またはFAXでお申込みください。

氏名：

年齢：

歳

住所：

電話：

メールアドレス(任意)：

受講会場(どちらかに○印)： ホール ・ 別室モニター視聴

お申込み
お問合せ先

「牧之原市社会福祉協議会」

住所 〒421-0524 牧之原市須々木140番地

Tel 0548-52-3500

Fax 0548-52-5585

※定員を超えた場合は受講会場を調整させていただく場合もあります。 ※申込者の個人情報は、本事業の運営に係る目的のみに使用し、他の目的で使用することはありません。

地域資源マップ を作成しました！



地域に住むシニアの皆様に向けて、どの地域でどんな活動を行っているのかが一目で分かるように地域資源マップを作成しました。「新しい趣味を見つけたい」「身近に出かける場所がないか知りたい」と思ったときにマップを活用して頂くことで、ご自身に合った「出かける場所」が見つかるかもしれません。

地域資源マップは牧之原市社会福祉協議会HPに掲載しており上記のQRコードからアクセス可能です。

6丁目おしゃべり会 が出来ました！！



前身の「シニアクラブ」のメンバーから「みんなでまた集まっておしゃべりとかが出来るとか欲しい」と相談を受けたため6丁目公民館での集いの場設立を目的に活動してきました。

町内会の皆さんや支援者3名の協力を得て7月16日に「6丁目おしゃべり会」として集いの場を開催することが出来ました。初回の開催では皆さんが久々に公民館へ集まった為、笑顔が絶えることのない会になりました。

2回目の開催では、参加者の皆さんが若いころに行った「水戸黄門」の劇の話題で盛り上がりました。参加者の一人が当時の衣装を持参してくださったため職員が着用し、皆さんで記念撮影を行いました。「昔のことを思い出した」「こんな若い時もあったね」等の様々な声が聞かれました。

コロナウイルスの蔓延により、緊急事態宣言下では開催を中止していましたが、今後は毎月1回のペースで開催していきます。



昔の写真をみんなで鑑賞中



水戸黄門様とパシャリ



楽しくおしゃべり♪

地域の絆 みんな～つけた！

～勝間田区多目的広場「かつま～れ」が完成しました！～

10月10日(日)に、勝間田区「ゆうゆうランド」の向い側に「ふるさと体験の森 多目的広場 ～かつま～れ～」が完成し、お披露目会とオープニング記念「勝間田地区グラウンドゴルフ大会」が盛大に開催されました。

この広場は平成30年より、「世代を問わず多くの住民が集える場所を作ろう!」と勝間田区の皆さんが話し合いを重ね、約3年かけて作りました。一面に素晴らしい芝生が敷き詰められていますが、これも小学生からシニア世代の多くの方が苗作りから行っています。

住民の皆さんの思いが1つとなった素晴らしい広場です。是非、遊びに来てください!

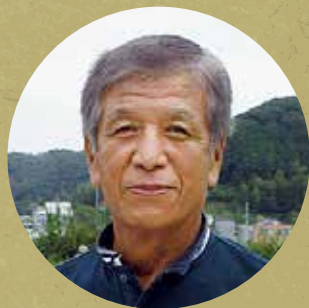
かつま～れ



この～木なんの木
♪ 気になる木 ♪

「かつま～れ」にはシンボルとなる木が植樹されています。日曜の夜に有名な曲に合わせてテレビに映る木と同じ「モンキーポッド(別名:アメリカネムノキ)」です。

「100年後も、この木の下でみんなが集えるように。」と願いが込められています。



勝間田区 櫻井 秀夫 区長

この広場はいろいろな活用方法があると思います。多世代の住民の方たちに、この広場を使ってもらい心身から健康になってもらえると嬉しいと思っています。コロナが収まり、みんなでワイワイ楽しんでくれるといいですね。



※イベントや団体に利用したい場合は、事前予約が必要となります。

● 問い合わせ先

勝間田会館 【住所】勝間246-1 【電話】0548(28)0201

● 問い合わせ時間

月～金(土・日・祝) 9時～12時、13時～16時 ※不在時もあります

私たちの地域もこんな活動をしています!という地域がありましたら、是非ご紹介ください。
社会福祉協議会が取材にお伺いさせていただきます!

おもちゃ病院 まきのほら

オープン しました



10月10日(日)相良総合センターい〜らにて、『おもちゃ病院まきのほら』を開催しました。おもちゃ病院まきのほらは、世話人 鈴木正行さんの「大切なおもちゃといつまでも一緒に」との思いのもと、仲間とともに始められました。

当日は6組の利用者が来られ、思い出の詰まったおもちゃを元気にしてもらうために診断を受けました。利用者からは、「保育園にチラシが貼ってあり、そこでおもちゃ病院のことを知りました。牧之原市周辺におもちゃを修理してくれるところがないため、とても有り難いです。」等の声が聞かれました。

入院したおもちゃ達は、次回開催日の11月14日(日)に退院となります。子どもたちの笑顔がたくさん見られることを楽しみにしています。



おもちゃ
直るかな?



開催日時

毎月第2日曜日 13:30～15:30

12月11日(土) ※会場の都合により第2土曜日

1月16日(日) ※会場の都合により第3日曜日

2月11日(金) ※会場の都合により第2金曜日

場所

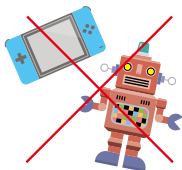
相良総合センターい〜ら

修理

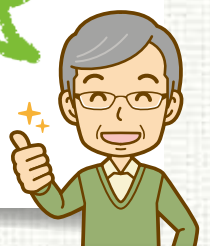
- 開催日にお預かりし、翌月引き取りに来ていただきます
- 受付件数は1回1家族2個までです
- おもちゃは名前を書いた袋に入れて持ってきてください
- とれたネジや部品、元気な電池、説明書などを持ってきてください

※修理できないおもちゃ

- エアガンなど危険なおもちゃ
- 浮き輪など安全が保証できないもの
- 骨董的価値のあるもの
- 売買を目的とするもの
- ゲーム機などIC故障の可能性のあるもの



ボランティアが
無償で修理
します



お問い合わせ

おもちゃ病院まきのほら 世話人 鈴木正行 090-8152-7408

ご寄付 善意のご寄付をいただきありがとうございました。(R3.10.4現在)



●紅林園 様 お茶 (ティーパック50袋) ●小糸製作所労働組合 様 寄附金

フォローアップ講座を開催しました

10月22日(金)にらいふサポーター養成講座修了生(グループ)のフォローアップ講座を開催しました。コロナ禍の中で出かけることが少なくなり、また集いの場も休みが続いていましたが、人と会うことの大切さや目的のある生活を送ること等を講義やレクリエーションから学びました。集いの場を利用する人だけでなく、支援する自分たちの介護予防として継続していきたいと参加者より声が聞こえました。

集いの場における活動の注意点について保健師の方よりお話をいただきました



県レク協会 青野 講師より、集いの場の重要性についてレクを通じて教えていただきました

ボールを使って楽しいレクリエーションを体験中!



法律、心配ごと相談

法律相談 (弁護士・行政相談員・人権擁護委員)

会場 市民相談センター (☎23-0088)
期日 12月1日(水)、15日(水)、1月5日(水)、19日(水)
時間 10:00 ~ 15:00
※当日8:30より電話予約を
先着8名様まで受け付けております。

心配ごと相談 (司法書士)

会場 市民相談センター (☎23-0088)
期日 12月8日(水)、22日(水)、1月12日(水)、26日(水)
時間 9:00 ~ 11:30
※事前予約を受け付けております。
詳しくはお問い合わせ下さい。



新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防のため、当日検温をさせて頂いております。発熱している場合は相談を受けられないためご了承ください。新型コロナウイルス感染症の状況により、対面相談を中止し、電話相談となる場合があります。



① 相良事務所

〒421-0524 牧之原市須々木140番地
(牧之原市相良総合センターい〜ら内)
☎0548-52-3500 FAX0548-52-5585
E-mail:houjin@makinohara-shakyo.jp



② 榛原事務所

〒421-0422 牧之原市静波172番地1
(牧之原市老人福祉センター龍眼荘内)
☎0548-22-5187 FAX0548-24-1166



- ③ 相良デイサービスセンター …… ☎ 52-5553
- ④ 地域包括支援センターさがら …… ☎ 53-1900
- ⑤ 生活支援センターつばさ …… ☎ 53-2610
- ⑥ 生きがいデイあしたか …… ☎ 52-5768

- ⑦ 社協陽だまり …… ☎ 22-4419
- ⑧ 牧之原市協ホームヘルプサービス …… ☎ 24-1165
- ⑨ 牧之原市協ケアプランセンター …… ☎ 22-6520

ホームページ
<https://www.makinohara-shakyo.jp>