

**お知らせ**

お問い合わせ：牧之原市社会福祉協議会 相良事務所 (☎52-3500) または 榛原事務所 (☎22-5187)

**子育て中の皆さん！集まれ！！**

0歳から入園前の子どもと保護者が気軽に交流でき、育児の情報交換や友達づくりの場として、「のびのび子育て井戸端会議」を行っています。遊びを通して仲間づくりをしませんか？

ご自由にどうぞ

- 【日時】9月4日(火) 10:00～11:30
- 【会場】総合健康福祉センターさざんか(和室)
- 【内容】おやつ作り(ポップコーンを作ります)
- 【日時】9月18日(火) 10:00～11:30
- 【会場】相良総合センターい〜ら
- 【内容】パネルシアター
- 【問合せ】榛原事務所 ☎22-5187



**さざんかふれあい広場のボランティアを募集します**



社会福祉協議会では、10月7日(日)〈荒天時:8日(月)〉に、総合健康福祉センターさざんかで実施予定の「さざんかふれあい広場」の運営に協力していただけるボランティアを募集します。

【募集内容】来場者への会場案内、高齢者や障がい者の付添い(車椅子介助)、共同募金運動等

9月7日(金)まで

※部活動や委員会を単位とする申込可。  
※ふれあい広場に協賛いただける企業を募集します。  
【申込み・問合せ】相良事務所 ☎52-3500

**サロン協力員講習会のお知らせ**

サロンは、高齢者の閉じこもり防止などを目的とした、地域が主体となって公民館などを利用して楽しく、誰もが気軽に参加できる活動です。サロンに興味を持ってくれた方、何かボランティア活動をしたいと考えている方は、ぜひ、ご参加下さい。

- 第3回協力員講習会**
- 【日時】8月30日(木) 10:00～11:30
- 【会場】相良総合センターい〜ら
- 【内容】「みんなで足指体操」  
～足先の刺激で脳も身体も活性化～  
(講師) 生きがいリーダーの皆さん
- 第4回協力員講習会**
- 【日時】9月13日(木) 13:30～15:00
- 【会場】相良総合センターい〜ら
- 【内容】「心も身体もリフレッシュ」  
～笑顔の秘訣を伝授します～ (講師) 小池幸子氏
- 【申込み】榛原事務所 ☎22-5187

**義援金にご協力をお願いします**

7月上旬に九州地方を記録的な大雨が襲い、熊本県や大分県、福岡県内の市町に人的被害や家屋の全壊、半壊等の深刻な被害が発生しています。共同募金会では、この災害により被災された方々を支援することを目的に、義援金の募集を行っております。皆様のご協力をお願いします。  
【受付・問合せ】牧之原市社協(相良事務所) ☎52-3500 または (榛原事務所) ☎22-5187

**9月 ふれあい福祉センターのご案内**

みなさんが普段の生活の中で抱えている様々な悩みや問題について広く相談に応じいろいろな機関と連携をとりながら、問題解決を図っていきます。

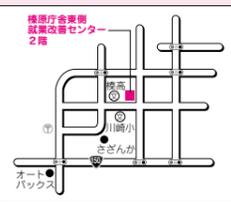
**法律相談(弁護士・行政相談員・人権擁護委員) (10:00～15:00) 第1・第3水曜日**

法律問題、行政問題、人権問題の解決を図ります。  
【会場】市民相談センター】5日(水)、19日(水)  
※受付は当日8:30～(先着8名)となります。(電話予約のみ)

**心配ごと相談(民生委員・司法書士) (9:00～11:30) ※第2・第4水曜日**

生計や年金、土地・建物の相続問題、夫婦間や子ども等の家庭の問題の解決を図ります。  
【会場】市民相談センター】12日(水)、26日(水)

〈問合せ〉☎23-0088



※会場をお間違えのないようお願いします。

**福祉総合相談(8:15～17:00)**

福祉サービスやその利用手続き、日常生活における悩みや心配ごと等関係機関と連携して問題解決を図ります。  
【会場】相良事務所・榛原事務所 毎週月～金曜日

**ボランティア相談(8:15～17:00)**

ボランティアをしたい人、力を借りたい人、希望にあった活動探しのお手伝いをします。  
【会場】相良事務所・榛原事務所 毎週月～金曜日

**貸付相談(8:15～17:00)**

低所得世帯等の方が安定した生活を送れるよう、自立に向けたお手伝いをします。  
【会場】相良事務所・榛原事務所 毎週月～金曜日  
※貸付を受けるには条件があります。(資金によって貸付までの日数が異なります)  
〈問合せ〉☎52-3500・☎22-5187

**在宅介護(介護機器)相談**

在宅介護に関する総合的な窓口として、介護保険や福祉サービス等に関する全般の相談をお受けします。(お電話は24時間受け付けます)  
【地域包括支援センターさから】☎53-1900  
【地域包括支援センターオリーブ】☎22-8822

※『ふくしだより』は下記の場所にも置いてあります。

- 【相良地区】いきいきセンター・児童館・B&G・相良公民館・萩間公民館・トーク地頭方・静岡銀行相良支店・相良郵便局・島田信用金庫相良支店・スルガ銀行相良支店・JAハイナン相良支店
- 【榛原地区】さざんか・6地区社協・榛原郵便局・静岡銀行榛原支店・島田信用金庫榛原支店・スルガ銀行榛原支店・榛原総合病院



マッキーちゃん

牧之原 ふれあいネットワーク

**ふくしだより**

第82号

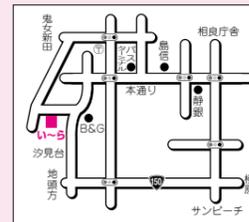
平成24年8月15日発行  
(毎月15日発行)  
次回は9月15日発行

※「社協」とは「社会福祉協議会」の略称です

発行/社会福祉法人牧之原市社会福祉協議会

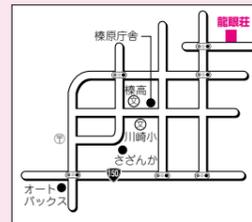
◆相良事務所

〒421-0524 牧之原市須々木140番地  
(牧之原市相良総合センターい〜ら内)  
☎0548-52-3500 FAX0548-52-5585  
E-mail: csw-sagar@po2.across.or.jp



◆榛原事務所

〒421-0422 牧之原市静波172番地1  
(牧之原市老人福祉センター龍眼荘内)  
☎0548-22-5187 FAX0548-24-1166  
E-mail: csw-haiba@po2.across.or.jp



- 相良デイサービスセンター…………… ☎ 52-5553
- 地域包括支援センターさから…………… ☎ 53-1900
- 相良ホームヘルプサービス事業所…………… ☎ 53-2212
- 相良居宅介護支援事業所…………… ☎ 87-2327
- 生きがいデイあしたか…………… ☎ 52-5768

- デイサービスセンターうたり…………… ☎ 22-4419
- 榛原ホームヘルプサービス事業所…………… ☎ 24-1165
- 榛原居宅介護支援事業所…………… ☎ 22-6520

ホームページ <http://www.makinohara-shakyo.jp>



地域の力でまちづくり

**～油会クラブが「夏まつり」～**

7月20日菅山公民館にて、油会クラブ(サロン)による「夏まつり」が行われ、地元の菅山保育園の年長園児や菅山小学校の6年生など61人が参加し高齢者との交流を深めました。この夏まつりは、毎年恒例行事で、今回は菅山小学校の6年生がこの日のために考え準備してくれた魚釣りゲームや缶積み、輪投げなどをみんなで楽しみました。特に缶積みゲームでは、みんなどのくらい高く積み上げられるか、ワクワク、ドキドキしながら慎重に積み上げ、高く積み上がった時は会場中に歓声が響きわたりました。現在、牧之原市内には38のサロンがあります。サロンに興味を持ってくれたり、何かボランティア活動をしたいと考えてる方は、ぜひ、ご参加下さい。

※ふくしだよりはみなさまからいただいた会費で発行しています(再生紙)

## サロンで地域の輪が広がっています

### ～にこにこ会で七夕飾り（波津第1ブロック）～

7月6日静和会館を会場に、にこにこ会（サロン）が開催され、協力員の皆さんや公民館主事さんの計らいで、七夕飾りを行いました。当日は20人の方が参加され、皆さん、七夕に願いを込めて、願い事を書いたり、飾りを作ったりと夢中になっていました。たくさんの色とりどりの飾りや皆さんの願いを込めた短冊がつるされた笹が完成した時には、皆さんとても感動されている様子でした。

皆さんの願いが届くといいですね。



### ～サロン協力員講習会を開催中～

7月4日相良総合センターい～ら、7月27日老人福祉センター龍眼荘を会場に、サロン協力員講習会を開催し、地域で活動する協力員やボランティアに興味がある方58人が参加しました。

7月4日の講習会では、サロンは「楽しく、笑い、元気になる場所」であると、みんなでその役割や魅力を再確認しました。7月27日の講習会では、「サロン発表会」と題して各サロンの地域での活動の様子を紹介しました。



### ～相良地区定例民協でサロンの研修会～



7月11日相良総合センターい～らを会場に、相良地区の民生委員児童委員が参加し社協職員が講師となり、ふれあい・いきいきサロンの勉強会を開催しました。この勉強会では、サロンがなぜ大切なのか、サロンはどんなイメージなのか、居場所づくりとはどんなものかなどについて、一緒に考えました。

また、サロン活動で使えるレクリエーションでは、歌いながらの指体操やピンポン玉を使ったゲーム、頭の体操など身体に負担をかけず、気軽にできるものを紹介させていただきました。

### 萩間地区役員が藤枝市稲葉地区社協を視察

7月17日萩間地区役員22人が参加し、藤枝市稲葉地区社協役員と意見交換会を行いました。この稲葉地区は萩間地区と同様に公民館活動を活発に進めていますが、地域での福祉活動をさらに推進するために地区社協を組織化した地区として、視察させていただきました。

この意見交換会では、稲葉地区社協の成り立ちや取り組み状況を紹介していただきましたが、萩間地区の役員の方から地区社協活動についての質問も多くあり、地区社協活動について学習していただく有意義な機会となりました。



### ● 地区代表者連絡会を開催 ●

7月5日相良総合センターい～らを会場に、第1回地区代表者連絡会を開催し、各区の代表者76人が出席しました。今回は、地域の住民が主体となって活動を展開する「地区社協活動」についての講演を島田市第三小学校区地区社会福祉協議会の鈴木会長、鈴木企画委員長を講師にお招きして行いました。

講師からは、「第三小学校区地区社協では、子ども達の登下校時の安全のために声掛け運動や子ども達による高齢者宅の訪問などに取り組み、地域全体で支え合い助け合うための組織づくりを行っています。また、地区社協活動は、地域の皆さんと知り合うきっかけにもなっています」というお話をいただきました。今後も社協としては、誰もが安心して暮らせるための地域づくりの実現に向けて、一層地域福祉活動を推進していきたいと思っております。



### 生き生き塾でアコーディオン鑑賞

7月20日相良いきいきセンターを会場に、第1回生き生き塾を開催し19人の参加者でアコーディオンを鑑賞しました。

当日は大石福子様を講師に迎え、昔懐かしいアコーディオンの音色を楽しむと共に、「なつかしの歌を楽しもう」と題して、アコーディオンのメロディーに合わせて、みんなで楽しく歌を歌い、ゆったりと癒しの時間を過ごしました。



## サマーショートボランティアが始まりました

7月27日総合健康福祉センターさざんかを会場に、サマーショートボランティア事前研修会が開催されました。サマーショートボランティアは県ボランティア協会が主催となり、今年で31回目となる毎年恒例の事業ですが、今年度は榛南地区で60人の中高生が8月25日までの間に市内の福祉施設や保育園で活動します。

事前研修会では活動の心構え等の説明を受けた後、講師からの活動に対するアドバイスをいただきました。社協では、サマーショートボランティアを通じて、未来の福祉の担い手となってくれることを期待し、今後もボランティア活動の支援を行っていききたいと思います。



### スマイル リレー Vol.50

【氏名】 齋藤 啓子さん  
【地区】 遠渡



～笑顔のバトンタッチ～

#### ～福祉への道～

私は現在、御前崎市白羽の柏原さん（ピアノ）、同じ遠渡区の杉本さん（バイオリン）、そして私（歌）の3人でボランティア活動をしています。

活動場所はデイサービスセンターや老人会等です。そこで私達は、大勢のお年寄りとお会いします。演奏が始まると、一緒に歌ってくれたり、手をたたいて調子を取ってくれたり楽しい時間を過ごします。私達のバンド名は「アンダンテ」と言います。私達の演奏で、お年寄り達が元気になってくれればいつも思っています。私達はこれからも、大勢のお年寄りとお会いする事を楽しみに、福祉への道に一歩一歩、歩いて行きます。

### 牧之原市ボランティア連絡会主催の 防災実践講座のご案内

昨年発生した東日本大震災を教訓とし、今後の防災の備えを実践できるように開催します。

【日時】 9月8日（土）13:30～16:00

【会場】 総合健康福祉センターさざんか

【内容】 ・牧之原市の防災への取り組み報告  
・牧之原市社協の防災への取り組み報告  
・自主防災組織の防災への取り組み報告  
・災害ボランティアコーディネーターについて

【対象者】 市内在住の方

【募集人員】 100人

【主催】 牧之原市ボランティア連絡会

【申込・問合せ】

牧之原市社協（榛原事務所）☎22-5187

または（相良事務所）☎52-3500

申込が必要



### レクリエーション備品を貸し出します

社会福祉協議会では、レクリエーション備品の貸し出しを行っています。地域の集まりや福祉施設での集い、学校行事など皆さんが集まる際にぜひご利用下さい。

【対象者】 市内在住・在勤の方で構成される組織や団体または個人、福祉施設、学校関係等

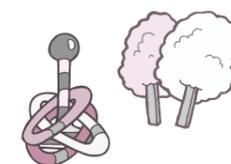
【貸出機器】 ポップコーン、綿菓子、輪投げ、スマートボール等（※備品の種類はご確認下さい）

【申込み】 利用予定日の1週間前までに申込書（社協まで）にご記入の上、社協まで申し込んで下さい。（※事前に電話予約ができます）

【利用料】 無料（ポップコーンと綿菓子は有料）

【その他】 貸出期間は1週間以内です。

【問合せ】 牧之原市社協（相良事務所）☎52-3500  
または（榛原事務所）☎22-5187



牧之原社協では、平成23年度の共同募金助成金をもとに、新たにポップコーンと綿菓子を購入しました。