

# 令和7年度牧之原市ボランティア登録票（個人）

ボランティア活動を行うに当たり、以下の内容を登録します。

令和 年 月 日

氏名	(ふりがな)		職業	
			勤務先	
生年月日	昭和・平成 年 月 日		性別	男 ・ 女
住所	〒		連絡先	自宅
				携帯
				FAX
				Eメール
交通手段			資格免許	<input type="checkbox"/> 普通免許 <input type="checkbox"/> ヘルパー <input type="checkbox"/> その他 ( )
活動場所	<input type="checkbox"/> 市内近距離 (自宅周辺・自転車で行ける範囲・旧町範囲) <input type="checkbox"/> 市内遠方 <input type="checkbox"/> 市内ならどこでも可			
活動時間	回数 週( )回くらい 月( )回くらい その他( ) 曜日 <input type="checkbox"/> 月 <input type="checkbox"/> 火 <input type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> 木 <input type="checkbox"/> 金 <input type="checkbox"/> 土 <input type="checkbox"/> 日 時間帯 午前( 時から 時まで) 午後( 時から 時まで) <input type="checkbox"/> いつでもよい <input type="checkbox"/> その他( )			
活動内容	どのようなボランティア活動をしたいですか？（複数回答可）			
	<input type="checkbox"/> 1.子ども、子育てに関する活動 <input type="checkbox"/> 2.高齢者に関する活動 <input type="checkbox"/> 3.障がい者に関する活動			
	<input type="checkbox"/> 4.福祉施設、病院等での活動 <input type="checkbox"/> 5.環境、美化、自然に関する活動 <input type="checkbox"/> 6.特技を活かした活動 <input type="checkbox"/> 7.その他( )			
得意なこと 好きなこと				

※牧之原市社会福祉協議会は、同意を得ることなく、  
 上記個人情報を第三者に提供致しません。  
 (ただし、ボランティア連絡会の申請や法令等に基づく場合は除きます)



NO. \_\_\_\_\_

## ボランティア連絡会について

ボランティア連絡会へご加入いただくと下記の特典を受けられます。

1. 随時、ボランティア関係の情報提供を通知等でお知らせいたします。
2. ボランティア活動に関わる下記でのコピーや印刷代が無料です。(白黒) ※但し、用紙は各自ご持参下さい。  
 牧之原市社会福祉協議会      相良事務所(相良総合センターい〜ら内)      榛原事務所(老人福祉センター内)
3. 相良総合センターい〜ら(ボランティア活動室、会議室、福祉団体活動室)、総合健康福祉センターさざんか(ボランティア室)を無料で利用できます。
4. 会員同士の交流が気軽にできます。(理事会への参加をお願いすることがあります)

あなたが今後個人から依頼されて一人で活動する時、支援可能（やってみても良いかな？）だと考える項目にチェックを付けてください。（複数回答可）

**ア 5分程度の支援**

- 1 ゴミ出し     2 郵便物の確認     3 電球替え     4 電池交換

**イ 15分から30分程度の支援**

- 1 洗濯物取り込み     2 整頓等の簡単な掃除     3 配膳等食事の準備  
 4 布団干し

**ウ 30分から60分程度の支援**

- 1 食材などの買い出し     2 病院での付き添い     3 薬局での薬の受け取り  
 4 公共料金の支払い

**エ 趣味や特技を活かした支援**

- 1 家具の修理     2 庭木のお手入れ     3 お料理     4 縫い物

**オ 季節ごと等、年に数回の支援**

- 1 買い物（家電製品等運ぶことが大変なもの）     2 大掃除     3 書類の手続き  
 4 衣替え     5 家具・電化製品の交換     6 盆・暮れ・正月等の準備     7 草取り  
 8 大物家具等の入れ替え     9 被災後の家具等チェック・相談・手配など

**カ 外出に関する支援**

- 1 通院     2 買い物     3 散歩     4 墓参り  
 5 整髪（散髪・美容院）     6 銀行、市役所への手続き     7 お風呂  
 8 地域の季節活動への参加（祭り、花火、文化祭など）  
 9 買い物先でのちょっとしたお手伝い（重い物を運ぶ、一緒に品物を探す等）